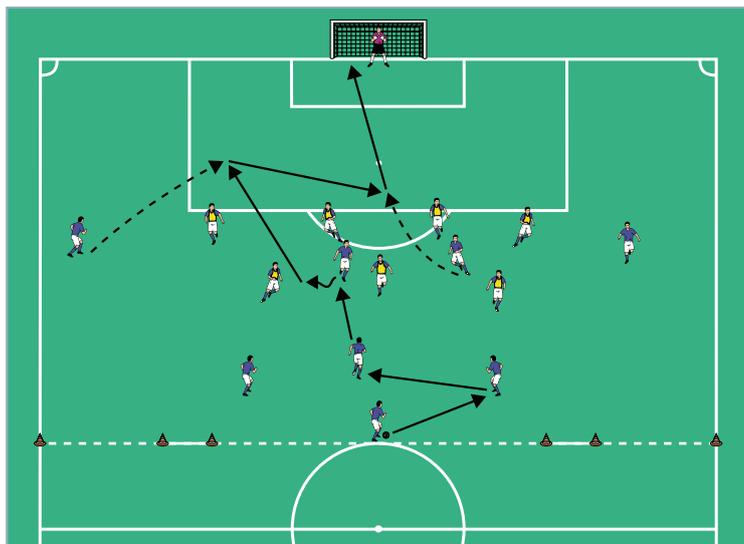


SCHLUSSTEIL: Angreifen im 8 gegen 7 plus Torhüter

von Horst Hrubesch (09.08.2016)



Organisation

- Ein 45 x 70 Meter großes Feld mit 1 Großtor und 2 Hütchentoren markieren
- 2 Teams bilden
- 1 Mannschaft stellt 1 Torhüter

Ablauf

- 8 gegen 7 plus Torhüter auf das Großtor und die beiden Hütchentore.

Variationen

- Das Überzahlteam darf mit maximal 3 Kontakten agieren.
- Zum Schluss frei spielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Die Breite des Feldes vollständig nutzen, um die gegnerische Abwehrkette auseinanderzuziehen.
- Konsequent durchkombinieren und zielstrebig abschließen.