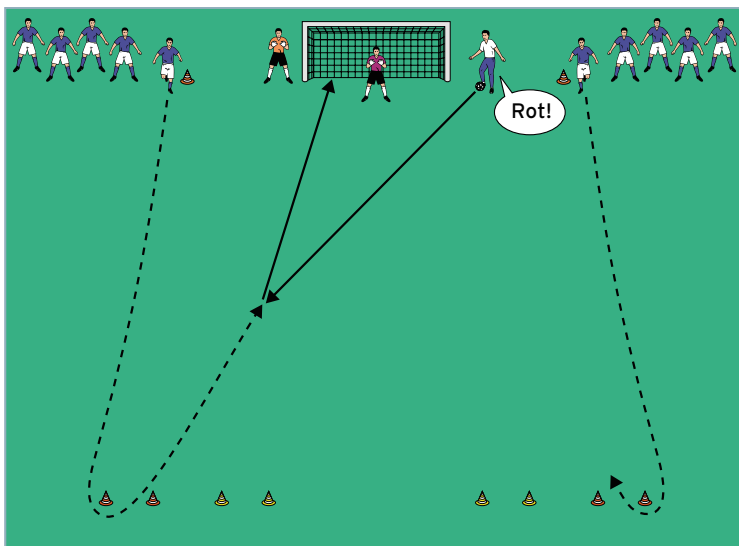


HAUPTTEIL 1: Bonus-Torschuss I

von Guido Streichsbier (09.08.2016)



Organisation

- 1 Feld mit 1 großen Tor und jeweils 2 verschiedenfarbigen Hütchentoren errichten
- 2 Mannschaften bilden

Ablauf

- Der Trainer startet durch Zuruf einer Farbe die Aktion.
- Die jeweils ersten Spieler sprinten durch das aufgerufene Hütchentor.
- Der Spieler, der zuerst das Hütchentor durchläuft, erhält vom Trainer ein Zuspiel zum Torabschluss.
- Einen Wettbewerb durchführen: Welche Mannschaft erzielt die meisten Treffer?

Variationen

- Der freie Torhüter übernimmt die Anspieleraufgabe vom Trainer.
- Die Spieler müssen per Direktschuss abschließen.
- Die Spieler müssen mit genau 2 Kontakten abschließen (annehmen, schießen).

Tipps und Korrekturen

- Die Spieler müssen jeweils von hinten durch das Hütchentor laufen.
- Hierdurch müssen sie einen schnellen Richtungswechsel in die Aktion einbauen.