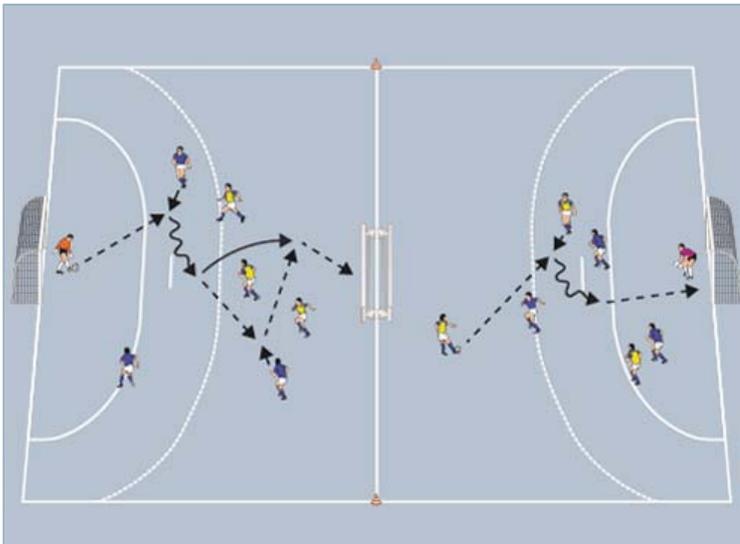




D- UND C-JUNIOREN SCHLUSSTEIL: Königs-Spiel

von Frank Engel (17.01.2012)



Organisation

- 2 Spielfelder mit jeweils 1 Hallentor mit Torhüter und 1 umgedrehten Langbank errichten
- 1 Spielfeld zum 'Königs-Spielfeld' erklären
- 4 Mannschaften zu je 3 Spielern bilden

Ablauf

- Die Mannschaften treten jeweils im 3 gegen 3 auf das Tor und die Langbank gegeneinander an.
- Der Sieger im 'Königs-Spielfeld' bleibt stehen und spielt in der nächsten Runde gegen den Sieger des jeweils anderen Feldes.
- Spielzeit pro Durchgang: 4 Minuten.
- Nach jeweils 2 Minuten die Seiten wechseln.
- Welches Team gewinnt das letzte Spiel im 'Königs-Spielfeld'?

Variationen

- Ohne Seitenwechsel spielen. Die Sieger im 'Königs-Spielfeld' sowie die 'Absteiger' ins jeweils andere Feld dürfen wählen, auf welches Tor sie angreifen möchten.
- Treffer auf die Tore mit Torhütern zählen doppelt!
- Die Treffflächen der Langbänke mit Hütchen oder Stangen verkleinern.

Tipps und Korrekturen

- Durch die Sonderregel erhält das 'normale' 3 gegen 3 einen besonderen Reiz.
- Das 'Königs-Spiel' ist häufig auch als 'Bundesliga-' oder 'Champions-League-Spiel' bekannt.
- Ohne Eckbälle spielen.

Die Weihnachtstage sind vorbei, das neue Jahr hat gerade begonnen. Da geht die Arbeit für die Trainer schon wieder los. Die Rückrundenvorbereitung steht auf dem Programm. Im Themenschwerpunkt auf Training & Wissen online finden Sie alles, was Sie dafür wissen müssen. Wie immer können Sie sich auch beteiligen: Schicken Sie Tipps, Anregungen und Fragen zum Thema 'Rückrundenvorbereitung' an training-wissen@dfb.de.