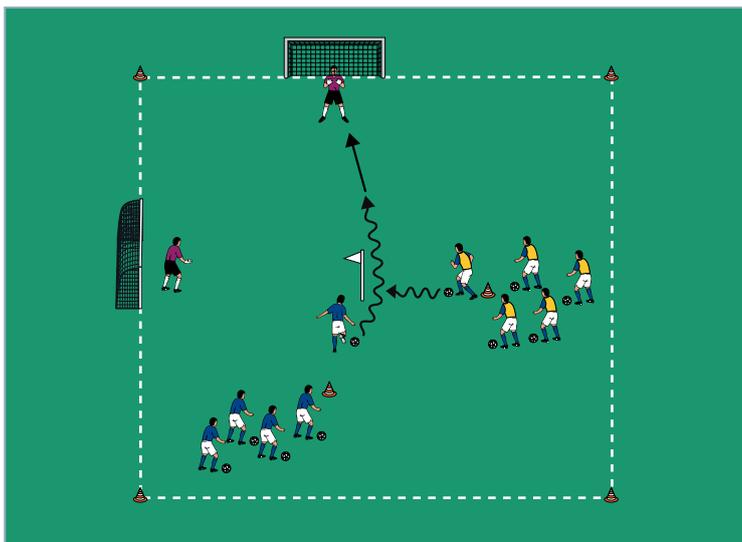


HAUPTTEIL 1:

Torschuss am Doppel-Tor

von Klaus Pabst (23.08.2016)



Organisation

- 2 Tore über Eck nebeneinander aufstellen
- 20 Meter vor jedem Tor ein Starthütchen und 5 Meter vor den Starthütchen mittig eine Stange aufstellen
- 2 Teams mit Torhütern einteilen und jedes Team mit Bällen an ein Starthütchen verteilen
- Die Torhüter im Tor vor dem jeweils anderen Starthütchen postieren

Ablauf

- Die jeweils ersten Spieler starten abwechselnd, dribbeln zur Stange, kappen den Ball an der Stange vorbei und schießen.
- Der nächste Spieler startet, sobald der Vordermann des anderen Teams geschossen hat.
- Welches Team erzielt in 5 Minuten mehr Treffer?

Variationen

- Nur mit rechts/links dribbeln und schießen.
- Die Spieler führen an der Stange eine Finte aus.
- Die Spieler dribbeln den Torhüter aus.

Tipps und Korrekturen

- Nach Umdribbeln der Stange mit wenigen Kontakten schnell zum Torschuss kommen.
- Gegebenenfalls eine Schusslinie markieren, ab der die Spieler spätestens schießen müssen.
- Als Trainer jeden Treffer laut mitzählen und den Spielstand ansagen.
- Die Torhüter regelmäßig wechseln.