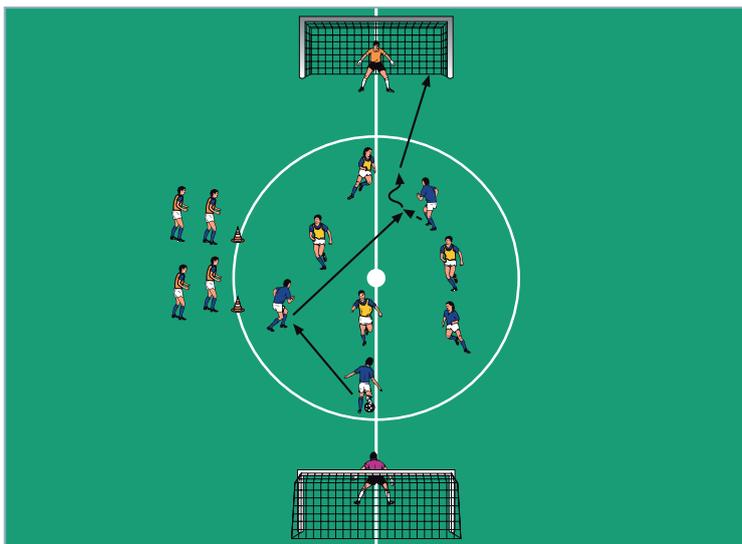


SCHLUSSTEIL: 4 gegen 4 im Mittelkreis

von Paul Schomann (23.08.2016)



Organisation

- Das Spielfeld beibehalten
- Die Hütchentore entfernen
- 5 Meter außerhalb des Mittelkreises 2 Tore mit Torhütern gegenüber aufstellen
- 3 Teams zu je 4 Spielern bilden

Ablauf

- 4 gegen 4 im Mittelkreis. Das dritte Team pausiert.
- Treffer können nur durch einen Schuss aus dem Mittelkreis erzielt werden.
- Nach jeweils 2 Minuten wechseln die Verlierer mit der pausierenden Mannschaft Position und Aufgabe. Der Sieger von zuvor bleibt in Ballbesitz.
- Welche Mannschaft erzielt zuerst 10 Treffer?

Variationen

- Ein Turnier nach dem Modus 'jeder gegen jeden' durchführen.
- Die Torhüter sind neutral. Die Spieler können auf beiden Toren Treffer erzielen.
- Das Spielfeld bis zu den Toren verlängern. Tore aus dem Mittelkreis zählen doppelt.
- Per Trainerkommando vorgeben, ob auf dem verlängerten Spielfeld oder nur im Kreis gespielt werden soll.

Tipps und Korrekturen

- Die Torhüter bringen den Ball nach einem Torabschluss durch Abwerfen oder -rollen wieder ins Spiel.
- Bei eigenem Ballbesitz den sich bietenden Platz im Mittelkreis möglichst vollständig ausnutzen.
- Ausreichend Ersatzbälle bereithalten.