

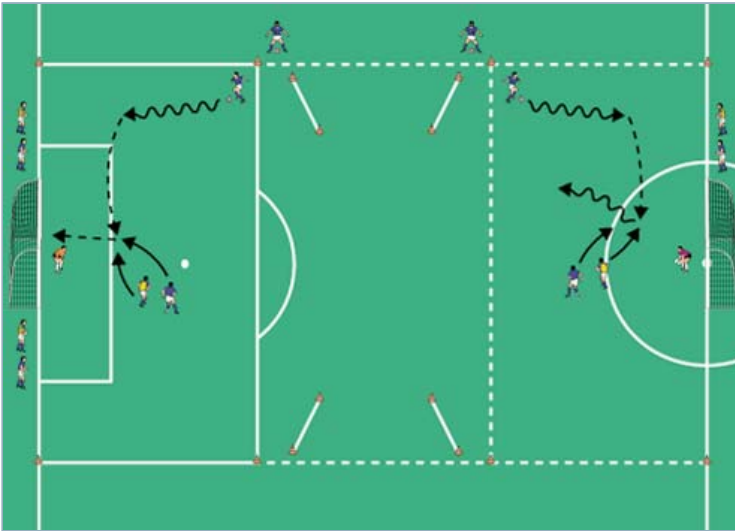


D- UND C-JUNIOREN

HAUPTTEIL 2:

1 gegen 1 im Strafraum II

von Ralf Peter (24.04.2012)



Organisation

- Den Grundaufbau aus Hauptteil 1 beibehalten
- Anstelle der Hütchentore in der Mittelzone 2 Hütchenlinien markieren
- Auf beiden Seiten 2 Flankenspieler benennen
- Die übrigen Spielerpaare beibehalten

Ablauf

- Den Grundablauf von zuvor beibehalten.
- Jetzt dribbeln die ersten Flankengeber in Richtung Grundlinie und passen auf den Angreifer vor das Tor.
- Der Angreifer versucht, möglichst direkt auf das Tor abzuschließen.
- Gelingt es dem Verteidiger, den Ball zu erobern, so kontert er auf die gegenüberliegende Hütchenlinie.

Variationen

- Hoch vor die Tore flanken.
- Die Flankenspieler jeweils auf beiden Seiten verteilen und von beiden Seiten vor die Tore passen bzw. flanken.

Tipps und Korrekturen

- Auch in dieser Spielform ist das Hauptziel des Verteidigers, den Torabschluss zu verhindern.
- Der Verteidiger muss seitlich stehen und sowohl den Angreifer als auch den Flankenspieler im Auge behalten.
- Auch in dieser Situation muss er darauf achten, dass er zumindest in seiner Ausgangsstellung auf der 'inneren Linie' agiert!

Das DFB-Mobil steht im März 2012 vor seinem 10.000sten Vereinsbesuch! Dies ist für uns Grund genug, in diesem Monat einen eigenen Themenschwerpunkt auf Training & Wissen online zu installieren. Dort gehören – so wie Sie es von den vorangegangenen Themenschwerpunkten gewohnt sind – Interviews, Artikel, Videos und nützliche Tipps zum Angebot! Wie immer können Sie sich zudem am Themenschwerpunkt beteiligen: Schicken Sie Anregungen und Fragen zum Thema 'DFB-Mobil' an training-wissen@dfb.de.