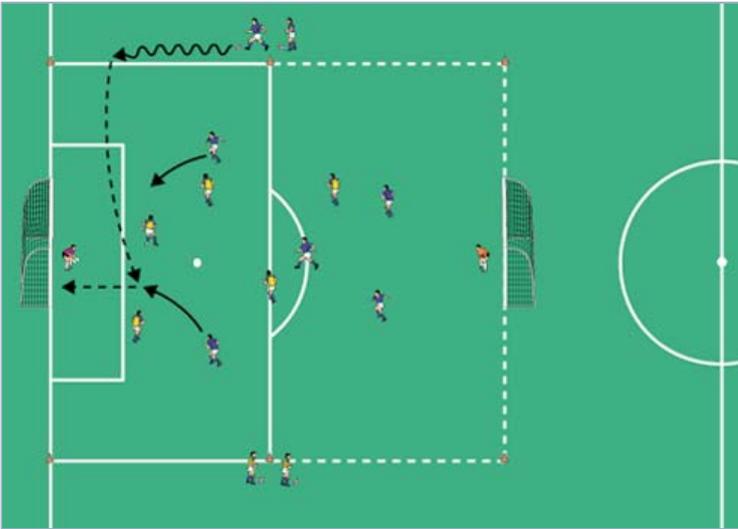




D- UND C-JUNIOREN SCHLUSSTEIL: Eröffnung am Flügel

von Ralf Peter (24.04.2012)



Organisation

- Auf doppeltem Strafraum 1 Spielfeld mit 2 großen Toren errichten
- 2 Mannschaften bilden
- Jede Mannschaft benennt 2 Flankenspieler, die sich an den Seitenlinien des Feldes postieren

Ablauf

- 5 gegen 5 auf die Tore mit Torhütern.
- Es wird ohne Ecken und Einwürfe gespielt.
- Jede Aktion wird von den Flankenspielern gestartet, die vor das Tor passen oder flanken.
- Die Flankenspieler nach jeweils 2 Minuten wechseln.

Variationen

- Nur eine Mannschaft agiert mit Flankenspielern. Die andere Mannschaft verteidigt in Überzahl und kann entsprechend zielgerichtet umschalten.
- Ohne Anspieler frei spielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Durch den Einsatz der Flankenspieler rücken ähnliche Spielsituationen wie im Hauptteil in den Mittelpunkt. Die 1-gegen-1-Situationen aus dem Hauptteil werden nun aber erweitert: Das defensive Zweikampfvverhalten wird im Spiel angewendet!
- Die Anspieler können sowohl flach als auch hoch vor das Tor spielen.
- Die stetige Spieleröffnung am Flügel garantiert zahlreiche Zweikampfaktionen unmittelbar vor den Toren!

Das DFB-Mobil steht im März 2012 vor seinem 10.000sten Vereinsbesuch! Dies ist für uns Grund genug, in diesem Monat einen eigenen Themenschwerpunkt auf Training & Wissen online zu installieren. Dort gehören – so wie Sie es von den vorangegangenen Themenschwerpunkten gewohnt sind – Interviews, Artikel, Videos und nützliche Tipps zum Angebot! Wie immer können Sie sich zudem am Themenschwerpunkt beteiligen: Schicken Sie Anregungen und Fragen zum Thema 'DFB-Mobil' an training-wissen@dfb.de.