

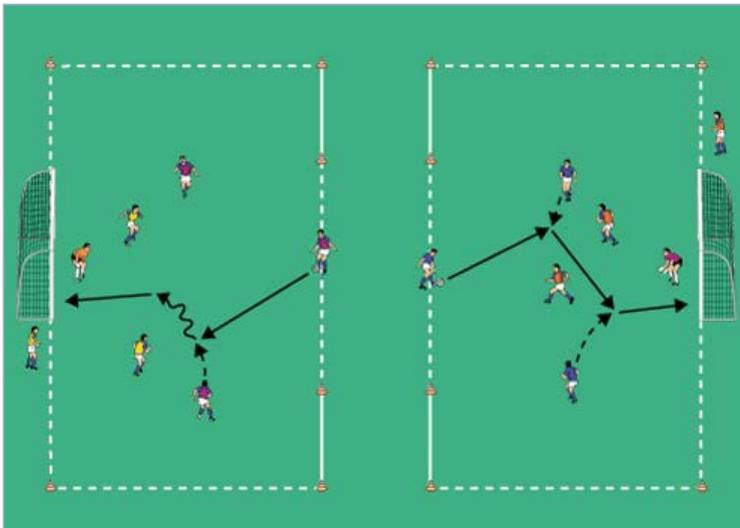


D- UND C-JUNIOREN

HAUPTTEIL 2:

2 gegen 2 plus Rückraumspieler

von Stefan Böger (03.07.2012)



Organisation

- Den Aufbau und die Mannschaften beibehalten

Ablauf

- Den Grundablauf beibehalten
- Jetzt agieren die Anspieler als Rückraumspieler. Sie dürfen jederzeit einbezogen werden, dürfen aber nicht ins Feld nachrücken.

Variationen

- Die Rückraumspieler dürfen von außerhalb des Feldes per Fernschuss auf die Tore abschließen.
- Die Rückraumspieler dürfen nur direkt agieren.

Tipps und Korrekturen

- Im Vergleich zu Hauptteil 1 ist das Spiel für die Angreifer erschwert, da sie im Feld in Gleichzahl agieren müssen.
- Die pausierenden Verteidiger regelmäßig wechseln.
- Ausreichend Ersatzbälle bereithalten.

Der Themenschwerpunkt im Juni 2012 beschäftigt sich mit dem „modernen Verteidigen“. Hierzu finden Sie verschiedene Texte, Übungen und eine Bildergalerie sowie ein Interview mit Ernst Thaler über die Viererkette! Sie spielen noch nicht mit der Kette? Nutzen Sie doch die anstehende Saisonvorbereitung und führen Sie sie ein! Wie das geht? Das verrät Ihnen der TWO-Schwerpunkt. Wie immer können Sie sich an dem Themenschwerpunkt beteiligen. Schicken Sie Anregungen und Fragen zum Thema „Modernes Verteidigen“ an trainingwissen@dfb.de.