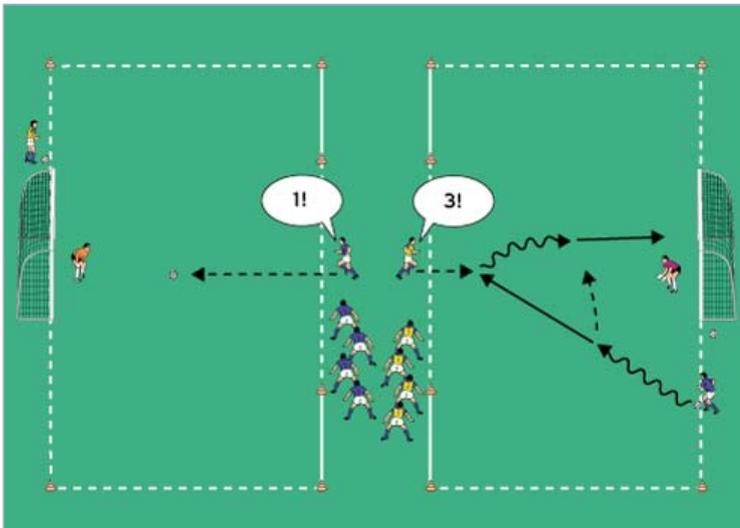




D- UND C-JUNIOREN SCHLUSSTEIL: Risiko-Spiel

von Stefan Böger (03.07.2012)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Zusätzlich vor den Toren je 1 Elfmeterpunkt markieren
- 2 Torhüter bestimmen
- 2 Mannschaften bilden
- Jedes Team stellt 1 Verteidiger
- Alle Spieler haben Bälle

Ablauf

- 3 'Torschussaktionen' benennen!
- "Aktion 1": Die Spieler treten zum Strafstoß an. Gelingt ihnen ein Treffer, so erhalten sie 1 Punkt für die Mannschaftswertung.
- "Aktion 2": Die Spieler schießen jeweils von der 'Anspielerlinie' auf die Tore (= 2 Punkte für die Mannschaftswertung).
- "Aktion 3": Die Verteidiger dribbeln ins Feld und passen zum Angreifer. 1 gegen 1 bis zum Torabschluss (= 3 Punkte für die Teamwertung).
- Jeder Spieler entscheidet sich für eine Aktion und führt diese anschließend aus.
- Welche Mannschaft erzielt insgesamt die meisten Punkte?

Variationen

- Jede Mannschaft startet mit 5 Punkten. Gelingt es einem Spieler nicht, einen Treffer zu erzielen, so wird der Mannschaft die jeweilige Anzahl an Punkten abgezogen.
- Der Spieler der jeweils zurückliegenden Mannschaft legt die jeweilige Aktion sowohl für sich als auch für seinen Gegenspieler fest.

Tipps und Korrekturen

- Mit diesem Spiel wird die Risikobereitschaft der Spieler herausgefordert: Sie müssen 'ihre' Aktion jeweils vorher ansagen!
- Als Trainer die Reihenfolge der Spieler zu Beginn festlegen!

Der Themenschwerpunkt im Juni 2012 beschäftigt sich mit dem „modernen Verteidigen“. Hierzu finden Sie verschiedene Texte, Übungen und eine Bildergalerie sowie ein Interview mit Ernst Thaler über die Viererkette! Sie spielen noch nicht mit der Kette? Nutzen Sie doch die anstehende Saisonvorbereitung und führen Sie sie ein! Wie das geht? Das verrät Ihnen der TWO-Schwerpunkt. Wie immer können Sie sich an dem Themenschwerpunkt beteiligen. Schicken Sie Anregungen und Fragen zum Thema „Modernes Verteidigen“ an training-wissen@dfb.de.