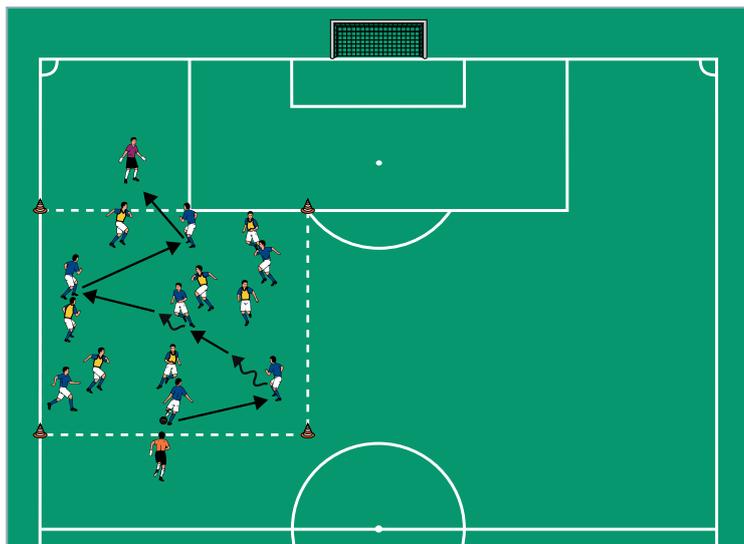


AUFWÄRMEN 2: Spiel auf Zielspieler

von Horst Hrubesch (23.08.2016)



Organisation

- Auf einer Seite des Feldes ein 25 x 25 Meter großes Feld zwischen Strafraum und Mittelkreis aufbauen
- 2 neutrale Zielspieler bestimmen und einander gegenüber hinter den Grundlinien aufstellen
- 2 Teams bilden

Ablauf

- 7 gegen 7 im Feld mit dem Ziel, einen der beiden neutralen Zielspieler hinter den Grundlinien anzuspielen (= 1 Punkt für die Teamwertung).
- Das erfolgreiche Team bleibt jeweils in Ballbesitz.
- Die Ballbesitzer dürfen jedoch nicht zweimal nacheinander zum gleichen Zielspieler passen.

Variationen

- Mit maximal 3 Kontakten spielen.
- Der Trainer ruft einen Zielspieler auf und gibt so die Spielrichtung vor.

Tipps und Korrekturen

- Die Ballbesitzer sollen die Breite und Tiefe des Feldes vollständig nutzen.
- Die Zielspieler stets im Blick behalten, um schon vor der Ballkontrolle möglich Räume für gezielte Zuspiele in die Tiefe zu erkennen.