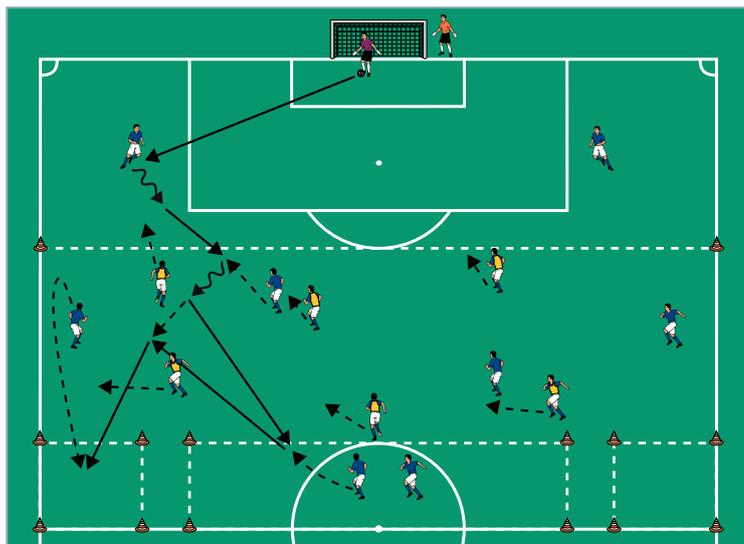


HAUPTTEIL 2: Aufbauspiel II

von Horst Hrubesch (23.08.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau und die Mannschaften beibehalten
- Neben der zentralen Endzone in den Ecken des Feldes zusätzlich je eine 10 x 10 Zielzone markieren

Ablauf

- Grundablauf wie zuvor.
- Jetzt müssen die Angreifer versuchen, nach dem Zuspiel auf einen der Anspieler in eine der seitlichen Zielzonen zu kombinieren (= 1 Punkt für die Mannschaftswertung).
- Die Verteidiger dürfen die Zielzonen nicht betreten.

Variationen

- Die Angreifer müssen erst in eines der äußeren Zielfelder kombinieren und dann einen der Zielspieler im Zentrum anspielen.
- Die Angreifer müssen nach einem Zuspiel auf einen Zielspieler in eine der äußeren Endzonen dribbeln.

Tipps und Korrekturen

- Präzise Zuspiele aus der Abwehr fordern.
- Die zentralen Mittelfeldspieler müssen stets in Bewegung sein und sich zum Zuspiel anbieten.
- Ein Sechser startet nach hinten weg, um Räume zu schaffen, der jeweils andere startet dem Zuspiel entgegen.