

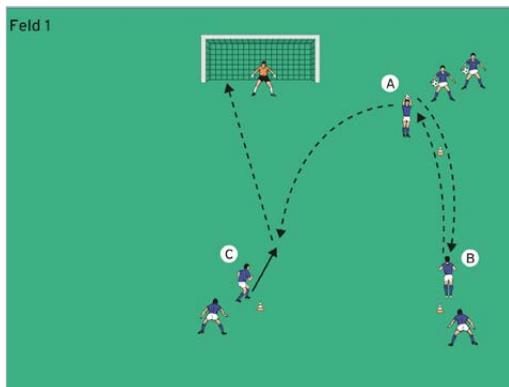
# D- UND C-JUNIOREN

## HAUPTTEIL 1: Einwurf-Zuspiele I

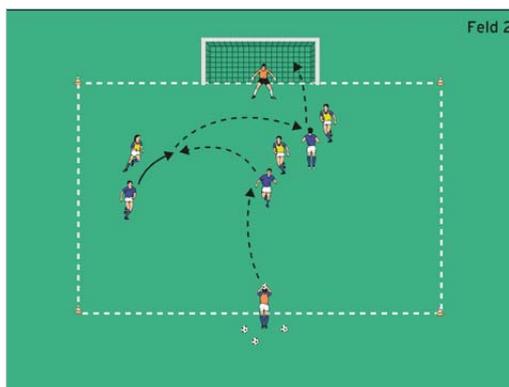
von Horst Hrubesch (19.01.2010)



**Feld 1**



**Feld 2**



### Organisation

- Feld 1: 1 großes Tor mit Torhüter und Positionshütchen errichten
- Feld 2: 1 Spielfeld mit 1 großen Tor mit Torhüter markieren
- 2 Gruppen bilden und auf die Felder verteilen

### Ablauf

#### Feld 1

- Die Spieler besetzen vorgegebene Positionen.
- A wirft per Einwurf zu B, der direkt zurückköpft.
- Anschließend wirft A auf C, der das Zuspiel mit der Brust kontrolliert und anschließend auf das Tor abschließt.
- Nach jeder Aktion rücken alle Spieler eine Position weiter.

#### Feld 2

- 1 neutralen Anspieler bestimmen und mit Bällen gegenüber vom Tor hinter der Grundlinie postieren.
- 2 Mannschaften bilden.
- Die Spieler werfen sich zu und schießen per Kopf auf das Tor ab.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball abzufangen, oder fällt dieser zu Boden, wechselt das Angriffsrecht. Die Verteidiger müssen zunächst zum Anspieler werfen, ehe der nächste Angriff startet.
- Spielzeit pro Durchgang: 3 Minuten.

### Tipps und Korrekturen

- Die Torschussform in Feld 1 kann bei fast allen Platzverhältnissen durchgeführt werden.
- Die Zuspiele per Einwurf simulieren die Flugbahn des Balles bei Flanken.
- Volleytore zählen doppelt!
- In Feld 2 muss jeder Angriff wieder vom Anspieler gestartet werden.
- Den Anspieler regelmäßig wechseln.

### INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter [www.training-wissen.dfb.de](http://www.training-wissen.dfb.de).