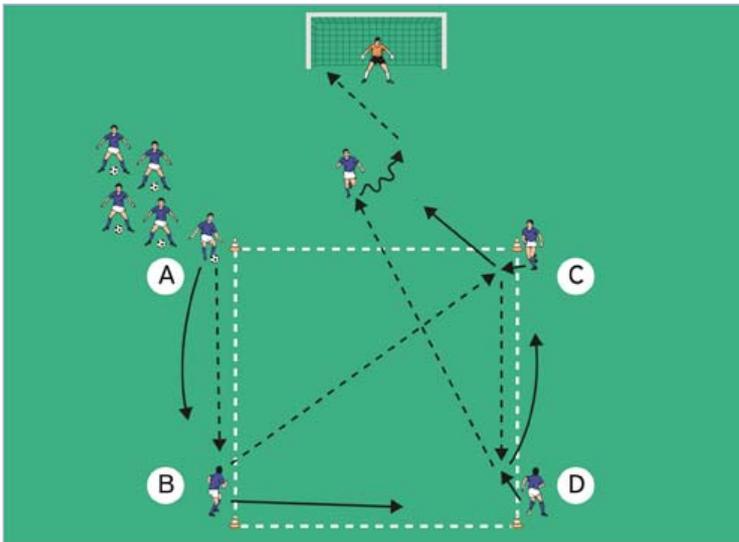


D- UND C-JUNIOREN

HAUPTTEIL 1:

Ballkontrolle unter Druck I

von Ralf Minge (20.07.2010)



Organisation

- Vor einem großen Tor mit Torhüter 1 Hütchenquadrat markieren
- 1 Angreifer benennen und zwischen dem Hütchenquadrat und dem Tor aufstellen
- Je 1 Spieler an den Eckhütchen postieren, alle übrigen Spieler stellen sich hinter dem Startspieler am Hütchenquadrat an

Ablauf

- A passt zu B, der mit 2 Kontakten auf C weiterleitet.
- C spielt anschließend auf D, der möglichst direkt zum Angreifer vor das Tor passt.
- Dieser kontrolliert das Zuspiel, dreht sich und versucht, auf das Tor abzuschließen.
- Dabei wird er von C unter Druck gesetzt.
- Anschließend rücken alle Spieler im Gegenzeigersinn eine Position weiter.

Variationen

- Der Angreifer darf ungestört auf das Tor abschließen.
- Die Spielrichtung im Hütchenquadrat ändern.

Tipps und Korrekturen

- Abgesehen von D sollten alle Spieler mit 2 Kontakten agieren.
- Dabei möglichst scharf und präzise zuspielen.
- Nach jeder Aktion übernimmt C die Position des Angreifers vor dem Tor. Der Angreifer von zuvor stellt sich bei Position A wieder an.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.