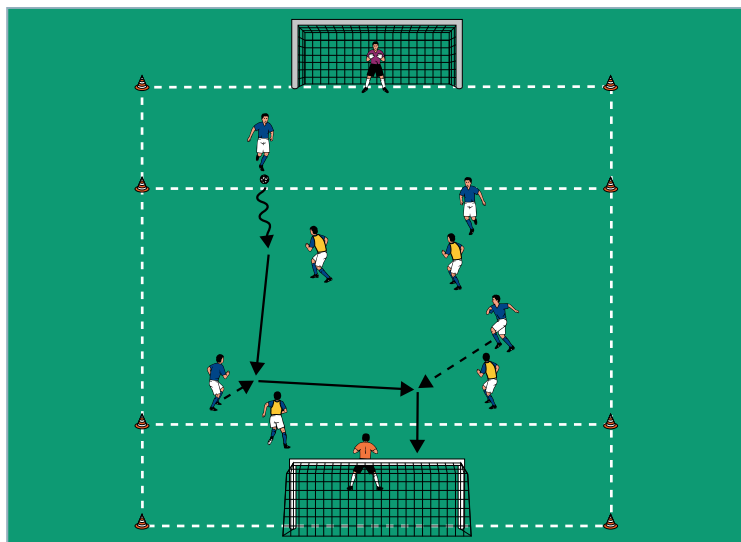


SCHLUSSTEIL: Provozierte Fernschüsse

von Jens Prawitt (06.09.2016)



Organisation

- Ein 30 x 20 Meter großes Feld markieren
- Auf den Grundlinien je 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- Vor jedem Tor eine 8 Meter tiefe Tabuzone markieren
- Zwei Mannschaften einteilen und die Spieler im Feld aufstellen

Ablauf

- 4 gegen 4 auf die Tore mit Torhütern.
- Treffer nach Torabschluss aus der Tabuzone zählen 1 Punkt, aus der Mittelzone 3 Punkte.
- Welches Team hat nach 6 Minuten die meisten Punkte gewonnen?

Variationen

- Treffer zählen nur aus der Mittelzone.
- In der Mittelzone mit freien Kontakten, in den Tabuzonen mit maximal 3 Kontakten spielen.
- Treffer mit dem schwachen Fuß zählen doppelt.

Tipps und Korrekturen

- Die erhöhte Punktzahl nach Treffern aus der Mittelzone sorgt für viele Fernschüsse.
- Die Torhüter regelmäßig wechseln.
- Die erzielten Punkte jeweils laut mitzählen.