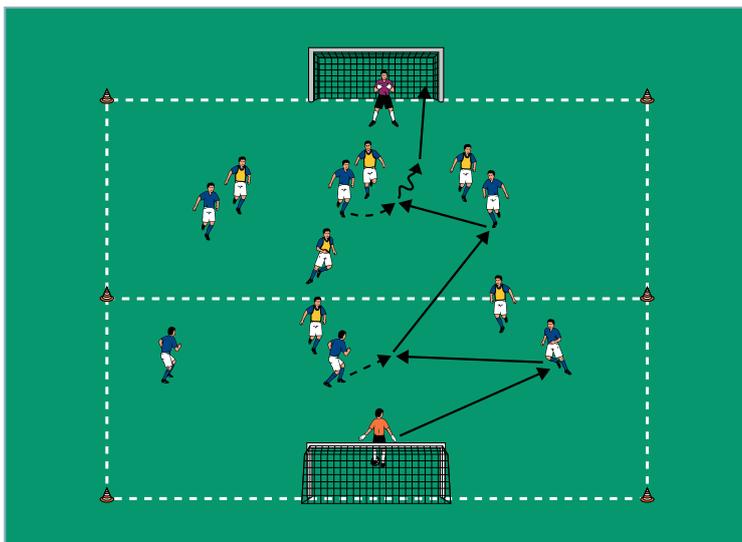


SCHLUSSTEIL: Erleichteter Spielaufbau

von Mario Vossen (06.09.2016)



Organisation

- Ein 30 x 40 Meter große Spielfeld mit Mittellinie markieren
- Auf den Grundlinien je 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- 2 Mannschaften zu je 6 Spielern bilden und im Feld postieren

Ablauf

- Jede Mannschaft erhält für jeweils 2 Minuten das Angriffsrecht.
- In dieser Zeit wird jede Aktion durch den Torhüter der entsprechenden Mannschaft eröffnet.
- Während der Spieleröffnung dürfen jeweils nur 2 Spieler des Gegners in die Angriffs-Hälfte.
- Wird der Ball über die Mittellinie gespielt, ist das Spiel frei.

Variationen

- Treffer der Verteidiger zählen doppelt.
- Der Trainer baut freie Spielphasen ein.
- Mit maximal 3 Kontakten spielen.
- Der Ball muss einmal über die Mittellinie und zurück gespielt werden, bevor die Ballbesitzer Treffer erzielen können.

Tipps und Korrekturen

- Der Spielaufbau aus der eigenen Hälfte wird in Überzahl erleichtert.
- In dieser Spielform werden geschulte Elemente des Hauptteils angewendet.
- Auf ein kontrolliertes Passspiel achten.
- Mit möglichst wenigen Kontakten kombinieren.
- Zielstrebig abschließen.