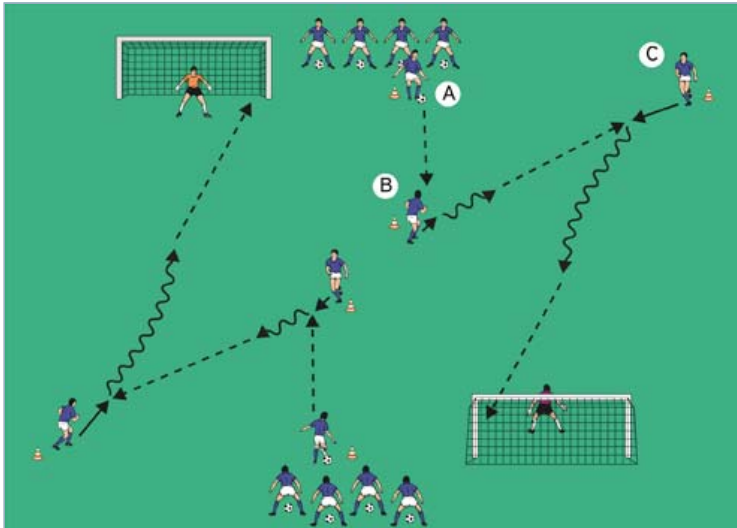




D- UND C-JUNIOREN

HAUPTTEIL 1: Kontroll-Rotation und Torschuss

von Ralf Peter (12.10.2010)



Organisation

- 2 große Tore mit Torhütern seitlich versetzt gegenüber aufstellen
- Start- und Positionshütchen errichten
- 2 Gruppen bilden und an den Hütchen verteilen
- Die Spieler an den Starthütchen haben die Bälle

Ablauf

- A passt auf B, der ins Feld mitnimmt und anschließend auf C weiterleitet.
- C nimmt in Richtung Tor an und mit und schließt nach einem kurzen Dribbling ab.
- Nach jeder Aktion rücken alle Spieler eine Position weiter. Der Torschütze stellt sich bei der jeweils anderen Gruppe wieder an.

Variationen

- Mit mindestens 2 und maximal 3 Kontakten agieren.
- Die Zuspiele jeweils mit einer Körperfinte fordern.
- Mit der Innen-/Außenseite an- und mitnehmen.

Tipps und Korrekturen

- Die Spieler sollen mit mindestens 2 Kontakten agieren.
- Dabei stets in die Bewegung mitnehmen!
- Nach jedem Durchgang das Tempo möglichst erhöhen.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.