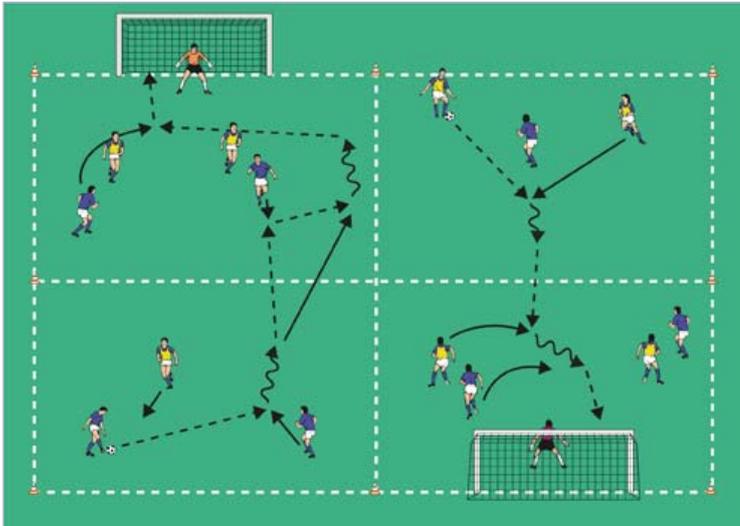




D- UND C-JUNIOREN SCHLUSSTEIL: 4-gegen-3-Zonenspiel

von Ralf Peter (12.10.2010)



Organisation

- Aneinandergrenzend 2 Spielfelder mit jeweils 1 großen Tor mit Torhüter errichten
- In jedem Feld 2 Zonen markieren
- 2 Mannschaften bilden
- Jedes Team stellt 4 Angreifer und 3 Verteidiger
- Die Spieler gemäß Abbildung auf die Zonen verteilen

Ablauf

- Die Angreifer starten jede Aktion von der Grundlinie und versuchen, im 2 gegen 1 in die Angriffszone zu passen.
- Anschließend freies Spiel im 4 gegen 3.
- Die Angreifer versuchen, auf das Tor abzuschließen.
- Bei Ballgewinn kontern die Verteidiger über die gegenüberliegende Grundlinie.

Variationen

- Nur jeweils 1 Angreifer darf in die Angriffszone nachrücken.
- 1 Angreifer und der Verteidiger dürfen in die Angriffszone nachrücken.

Tipps und Korrekturen

- Spielzeit pro Durchgang: jeweils 4 Minuten. Anschließend die Positionen tauschen.
- Damit auch im Schlussteil die Ballkontrolle im Mittelpunkt steht, muss zwingend in die Angriffszone gepasst werden.
- Die Angreifer müssen hier den Ball im 2 gegen 2 behaupten, ehe sie gemeinsam mit den nachrückenden Mitspielern die Überzahl ausnutzen können.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.