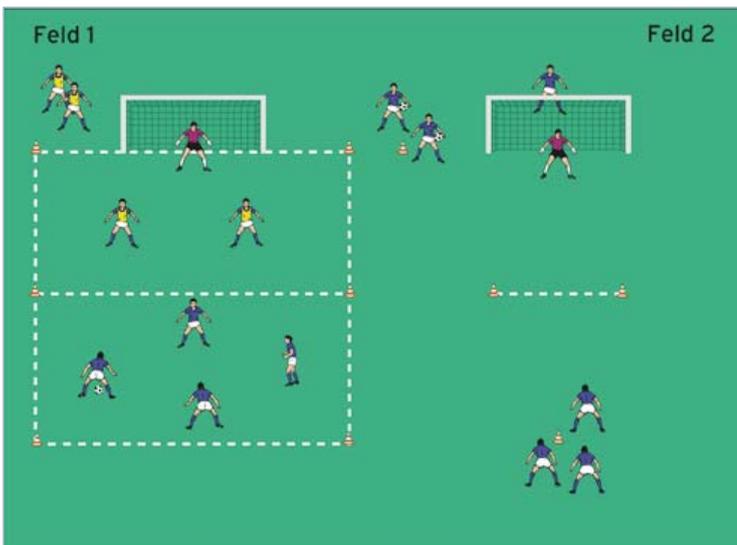


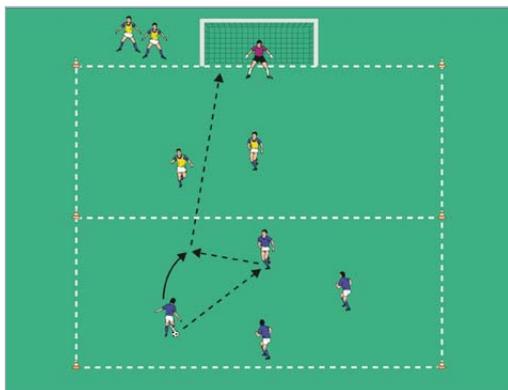
# D- UND C-JUNIOREN

## HAUPTTEIL 1: Fernschuss-Duell

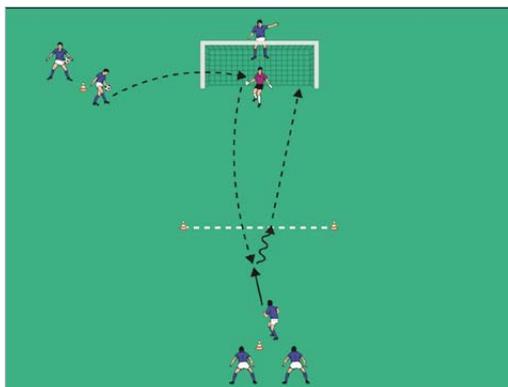
von Frank Engel (09.11.2010)



Feld 1



Feld 2



### Organisation

- Feld 1: 1 Spielfeld mit 2 Zonen und 1 großen Tor markieren
- Feld 2: 1 großes Tor, 1 Torschusslinie und 1 Positionshütchen errichten
- 2 Gruppen bilden und auf die Felder verteilen

### Ablauf

#### Feld 1

- 1 Angriffs- und 1 Verteidiger-Team benennen.
- 2 Verteidiger postieren sich in der Zone vor dem Tor, die beiden anderen pausieren außerhalb des Feldes.
- Die Angreifer stellen sich mit Ball in der torfernen Zone auf.
- Sie versuchen, aus dem Zusammenspiel in ihrer Zone einen Treffer zu erzielen.
- Die Verteidiger versuchen, die Schüsse abzublocken, dürfen dabei ihre Zone jedoch nicht verlassen.
- Nach 2 Minuten die Verteidiger tauschen, nach 2 Durchgängen die Aufgaben wechseln.
- Welches Team erzielt mehr Treffer?

#### Feld 2

- Die Spieler gemäß Abbildung auf die Positionen verteilen.
- 1 Spieler übernimmt dabei die 'Anzeigeposition' und postiert sich hinter dem Tor.
- Der erste Spieler neben dem Tor passt per Volleyschuss aus der Hand auf den Torhüter.
- Dieser fängt das Zuspiel und wirft sofort zum ersten Angreifer ab, der in die Bewegung mitnimmt und von der Schusslinie auf das Tor abschließt.
- Gleichzeitig zeigt der 'Anzeigespieler' hinter dem Tor die Ecke an, in die der Torschuss erfolgen soll.

### Tipps und Korrekturen

- In Feld 1 dürfen die Verteidiger ihre Zone nicht verlassen. Sie können allerdings durch geschicktes 'Verschieben' und 'Zustellen' die Schüsse abblocken bzw. die Schussbahn blockieren.
- Die Angreifer sollen möglichst flüssig kombinieren, um so schnelle Schussmöglichkeiten herauszuspielen.
- In Feld 2 die Positionen nach jeder Aktion wechseln.
- Die beiden Fänger müssen sich während der gesamten Zeit fest an den Händen halten.
- In Feld 2 möglichst mit gleichem Tempo aufeinander zudribbeln.

### INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter [www.training-wissen.dfb.de](http://www.training-wissen.dfb.de).