

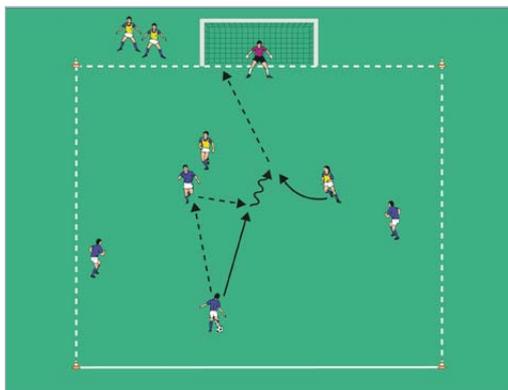
D- UND C-JUNIOREN

HAUPTTEIL 2: Direktschüsse

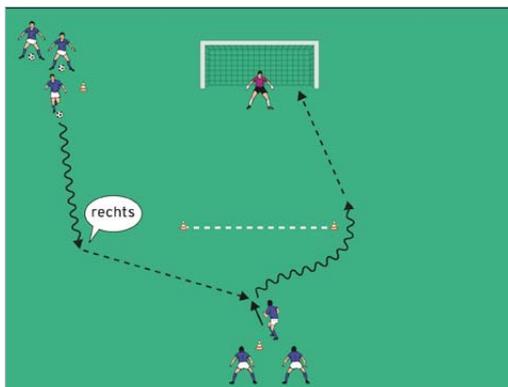
von Frank Engel (09.11.2010)



Feld 1



Feld 2



Organisation

- Den Grundaufbau aus Hauptteil 1 beibehalten
- Die Mittellinie in Feld 1 entfernen

Ablauf

Feld 1

- 1 Angriffs- und 1 Verteidiger-Team benennen.
- Die Angreifer sowie 2 Verteidiger postieren sich im Feld. Die beiden anderen Verteidiger pausieren außerhalb.
- Die Angreifer versuchen, im 4 gegen 2 möglichst viele Treffer zu erzielen.
- Alle Angriffe werden von der Grundlinie gegenüber des Tores gestartet.
- Treffer, die per Direktschuss erzielt werden, zählen doppelt.
- Gelingt es den Verteidigern, in Ballbesitz zu kommen, kontern sie über die gegnerische Grundlinie.
- Nach 2 Minuten die Verteidiger wechseln.
- Nach 2 Durchgängen die Aufgaben tauschen.

Feld 2

- Die Spieler auf die Positionen verteilen.
- Der Spieler neben dem Tor dribbelt ins Feld und passt auf Höhe der Torschusslinie zu seinem Mitspieler.
- Gleichzeitig ruft er eine Richtung auf ("Rechts" oder "Links").
- Der Passempfänger nimmt das Zuspiel in die Bewegung mit, umdribbelt die Torschusslinie auf der aufgerufenen Seite und schießt auf das Tor ab.
- Welcher Spieler erzielt die meisten Treffer?

Tipps und Korrekturen

- Auf den ersten Blick erscheint die Aufgabe für die Angreifer in Feld 1 recht einfach. Unter Zeitdruck kann man jedoch oftmals beobachten, dass die Spieler schnell hektisch werden, überhastet abschließen oder sich viel zu lange den Ball hin und herschieben. Ein solches Verhalten im Detail korrigieren!
- Da die Belastung insbesondere für die Verteidiger sehr hoch ist, bewusst auf kurze Spielzeiten achten!

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.