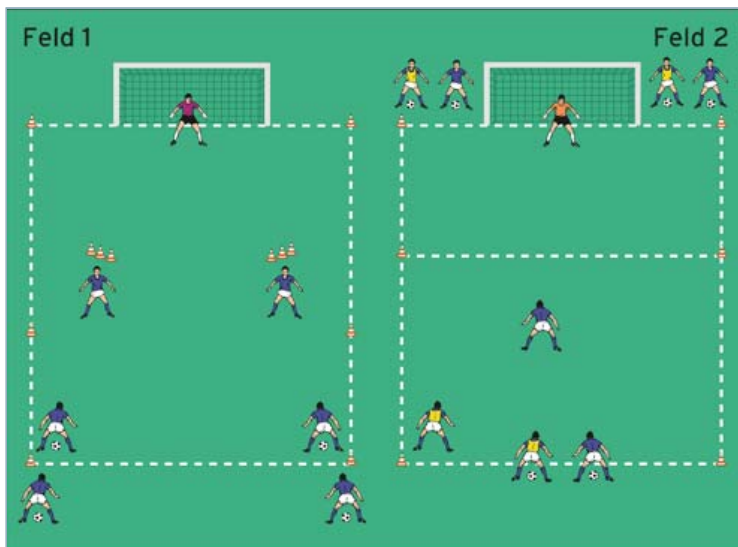


D- UND C-JUNIOREN

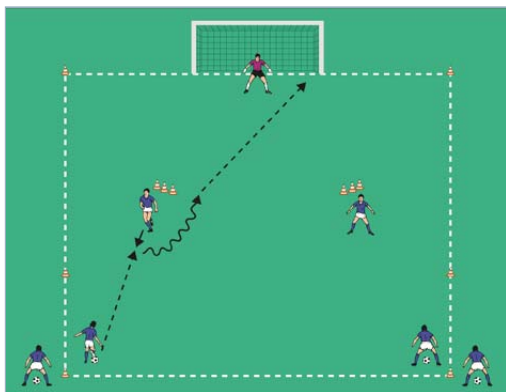
HAUPTTEIL 2:

Sicherer Abschluss II

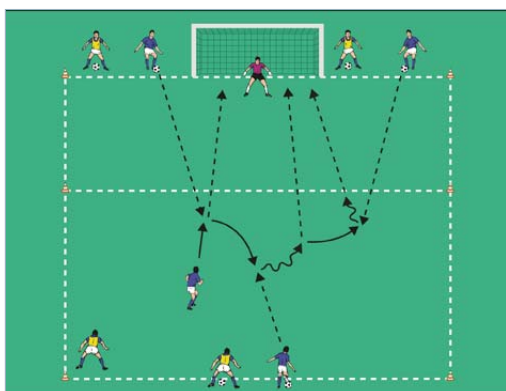
von Steffen Freund (23.11.2010)



Feld 1



Feld 2



Organisation

- Den Aufbau und die Gruppen aus Hauptteil 1 beibehalten

Ablauf

Feld 1

- Den Grundablauf aus Hauptteil 1 beibehalten.
- Jetzt postieren sich die Spieler mit dem Rücken zum Tor im Feld.
- Der erste Spieler an einem Starthütchen passt zu seinem Mitspieler im Feld, der das Zuspiel kontrolliert, an der 'Hütchenmauer' vorbeidribbelt und schnellstmöglich aus der Drehung auf das Tor abschließt.

Feld 2

- Den Grundablauf aus Hauptteil 1 beibehalten.
- Jetzt postieren sich je 2 Zuspieler neben dem Tor und jeweils einer an der gegenüberliegenden Grundlinie.
- Die Spieler im Feld fordern 3 Zuspiele und schließen jeweils auf das Tor ab.
- Direkt erzielte Treffer zählen doppelt.
- Welche Mannschaft gewinnt insgesamt die meisten Punkte?

Tipps und Korrekturen

- Die Aktion in Feld 2 ist leicht zu organisieren und kann gegebenenfalls problemlos auch ohne Traineraufsicht durchgeführt werden.
- Damit die Torschüsse nicht zu nah am Tor erfolgen, unbedingt eine Torschusslinie markieren.
- Darüber hinaus sollten die Zuspiele möglichst schnell hintereinander erfolgen, um den übenden Spieler unter einen leichten Zeitdruck zu setzen.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.