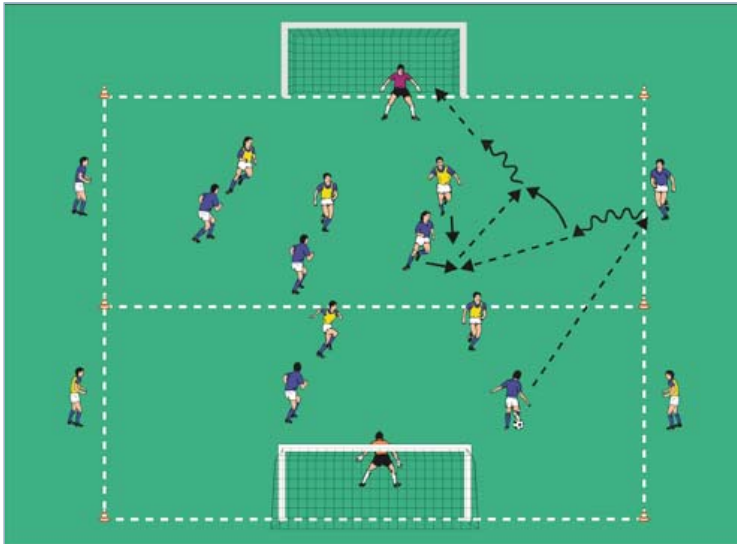




D- UND C-JUNIOREN SCHLUSSTEIL: Wechselnde Überzahl

von Steffen Freund (23.11.2010)



Organisation

- 1 Spielfeld mit 2 großen Toren mit Torhütern und einer Mittellinie markieren
- 2 Mannschaften einteilen
- Jedes Team stellt 2 Anspieler, die sich jeweils in der Angriffshälfte an den Seitenlinien postieren

Ablauf

- 5 gegen 5 auf die Tore mit Torhütern.
- Die Ballbesitzer können ihre beiden Anspieler an den Seitenlinien jederzeit in den Spielaufbau einbeziehen.
- Die Anspieler dürfen die Zuspiele sowohl prallen lassen als auch ins Feld eindribbeln.
- Für die Dauer des Angriffes agieren die Ballbesitzer dann auch im Feld in Überzahl.

Variationen

- Treffer, die von einem der beiden Anspieler erzielt werden, zählen doppelt.
- Die Anspieler dürfen mit höchstens 2 Kontakten agieren.
- Treffer, die per Direktschuss erzielt werden, zählen doppelt.
- Nach einem Zuspiel auf einen Anspieler muss der Angriff in einer vorgegebenen Zeit abgeschlossen sein (z.B. 15 Sekunden).

Tipps und Korrekturen

- In diesem Abschlusspiel sollen die Spieler dazu motiviert werden, möglichst schnell in die Spitze zu spielen und zielstrebig abzuschließen.
- Die Anspieler dienen dazu, schnell eine Überzahl in Tornähe herstellen zu können! Sie sollen nicht eingesetzt werden, um möglichst lange in Ballbesitz zu bleiben.
- Ausreichend Ersatzbälle in den Toren bereithalten, damit keine langen Unterbrechungen entstehen.
- Stets auf ein hohes Spieltempo achten!

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.