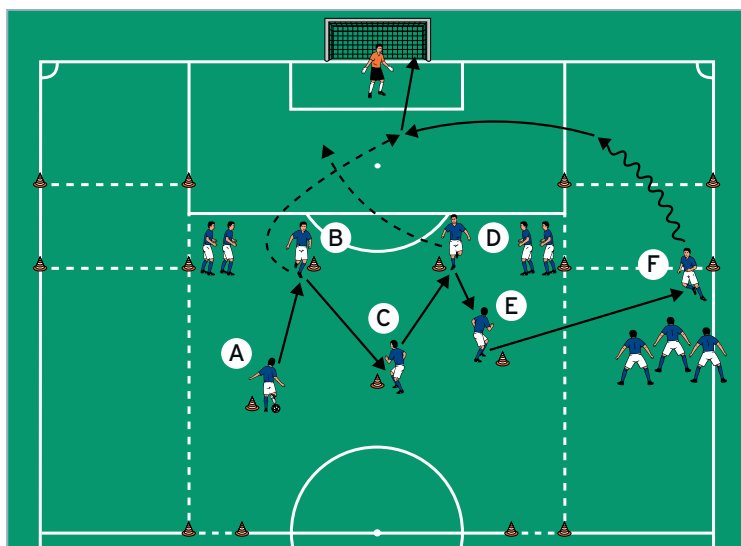


HAUPTTEIL 1: Kombinationsspiel im Zentrum mit Tempodribbling am Flügel I

von Armin Friedrich (06.09.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Jetzt die Positionshütchen im Zentrum erneut errichten
- Die Spieler auf den Positionen verteilen.

Ablauf

- Grundablauf wie in Aufwärmen 1.
- Mit dem Pass von E auf F, der durch das äußere Feld dribbelt, kreuzen B und D als Angreifer vor das Tor.
- F flankt auf die hereinstartenden Angreifer, die versuchen auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.

Variationen

- Die Passgeber im Zentrum dürfen nur im Direktspiel agieren.
- Die Richtung ändern, und über die jeweils andere Seite spielen.

Tipps und Korrekturen

- Auf stramme und präzise Zuspiele achten.
- Die beiden Angreifer dürfen nicht zu früh vor das Tor starten.
- Die Positionen der Spieler regelmäßig wechseln.