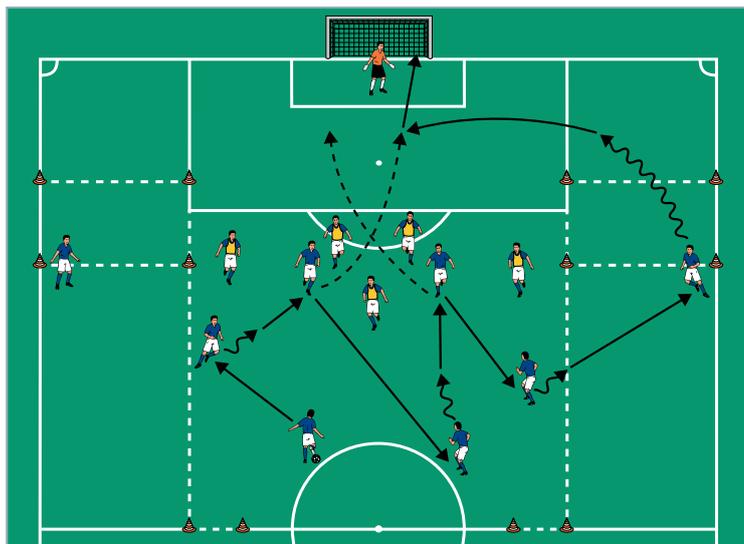


## HAUPTTEIL 2: Kombinationsspiel im Zentrum mit Tempodribbling am Flügel II

von Armin Friedrich (06.09.2016)



### Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Die Positionshütchen wieder entfernen
- 8 Angreifer und 5 Verteidiger bestimmen
- Die Angreifer stellen 2 Außenspieler
- Das Tor mit Torhüter besetzen

### Ablauf

- Zunächst Grundablauf wie in Aufwärmen 2.
- Die Angreifer im Zentrum versuchen, sich 5-mal in den eigenen Reihen zuzuspielen und dann auf einen der Außenspieler zu passen.
- Der Passempfänger dribbelt durch das äußere Feld.
- Gleichzeitig starten 2 Angreifer vor das Tor und versuchen, die Hereingabe des Außenspielers zu verwerten.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie auf die beiden Hütchentore.

### Variationen

- Die Mindestanzahl der Zuspiele in den eigenen Reihen im Zentrum variieren.
- Ein Verteidiger startet ebenfalls in den Strafraum, um den Torabschluss der Angreifer zu verhindern.
- 2 Verteidiger nachstarten lassen.

### Tipps und Korrekturen

- Darauf achten, dass ein Angreifer explosiv bis zum 'kurzen Pfosten' durchstartet.
- Die Außenspieler regelmäßig wechseln.
- Nach jeder Aktion die Positionen tauschen.