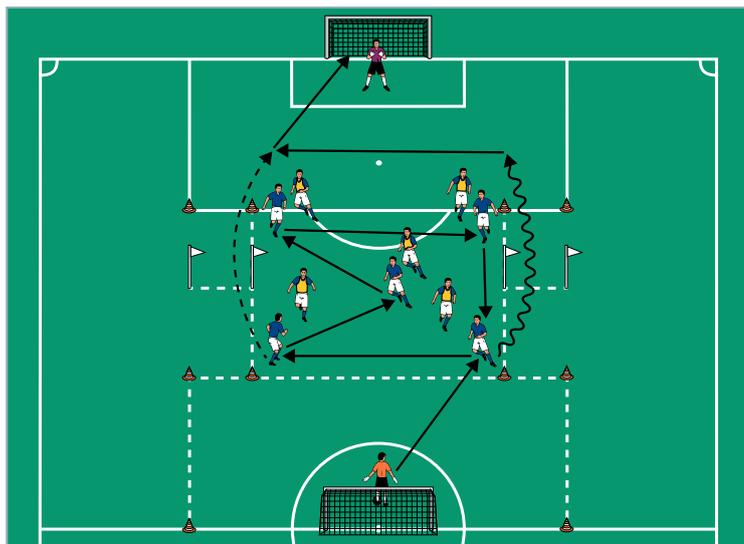


# HAUPTTEIL 1: Ballbesitzspiel mit Tempodribbling I

von Michael Feichtenbeiner (06.09.2016)



## Organisation

- Den Grundaufbau und die Mannschaften beibehalten
- Die Stangentore an den Seiten kommen erneut zum Einsatz
- Auf der Mittellinie ein zweites Großtor aufstellen
- Die Tore mit Torhütern besetzen

## Ablauf

- 5 gegen 5 auf Ballhalten.
- Die Ballbesitzer versuchen, sich 5-mal in den eigenen Reihen zuzuspielen.
- Der Empfänger des fünften Passes dribbelt aus dem Feld und durch eines der Stangentore.
- Gleichzeitig startet ein weiterer Angreifer durch das jeweils andere Stangentor vor das Tor und fordert das Zuspiel vom Ballbesitzer.
- Der Ballbesitzer legt quer, und der Passempfänger schließt auf das Tor mit Torhüter ab.
- Bei Ballgewinn der Verteidiger sofort Aufgabenwechsel.

## Variationen

- Der Ballbesitzer darf entscheiden, ob er auf den mitgelaufenen Mitspieler ablegt oder selbst auf das Tor mit Torhüter abschließt.
- Die Ballbesitzer dürfen im Feld mit maximal 3 Kontakten agieren.

## Tipps und Korrekturen

- Mit höchstmöglichem Tempo durch die Stangen dribbeln.
- Darauf achten, dass der jeweils andere Spieler gut getimt in den Strafraum startet und nicht ins 'Abseits' läuft.
- Zielstrebig abschließen!