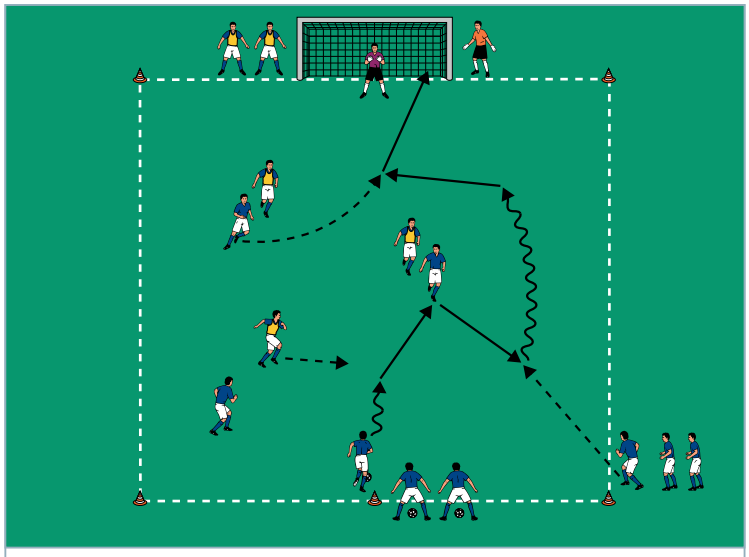
HAUPTTEIL 1:
Spiel im letzten Drittel I

von Mario Vossen (06.09.2016)



Organisation

- Ein Feld mit 1 Tor mit Torhüter errichten
- Gegenüber vom Tor 1 Starthütchen markieren
- Angreifer und Verteidiger benennen und gemäß Abbildung aufstellen
- Die Angreifer am Starthütchen haben Bälle

Ablauf

- Der erste Anspieler dribbelt kurz an und passt zu einem Mitspieler.
- Dieser lässt auf den vom Eckhütchen ins Feld startenden Außenspieler prallen.
- Anschließend 5 gegen 3 bis zum Torabschluss.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so versuchen sie, über die gegenüberliegende Grundlinie zu dribbeln.

Variationen

- Die Angreifer müssen innerhalb von 15 Sekunden abgeschlossen haben.
- Der Trainer gibt die Anzahl der Pässe vor, mit denen der Angriff abgeschlossen werden muss.

Tipps und Korrekturen

- Da der von außen nachstartende Spieler ungedeckt ist, werden viele Aktionen über seine Position laufen.
- Die nachrückenden Spieler sollen das Feld nach jeder Aktion wieder verlassen.
- Die Spieler im Feld regelmäßig wechseln.