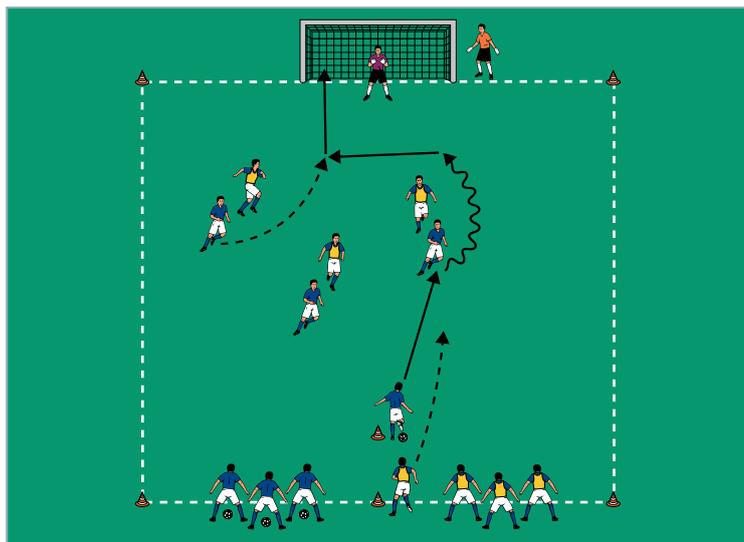


HAUPTTEIL 2: Spiel im letzten Drittel II

von Mario Vossen (06.09.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- 1 Starthütchen im Feld aufstellen
- Angreifer und Verteidiger bestimmen und gemäß Abbildung postieren
- Die Startspieler haben je 1 Ball

Ablauf

- Der erste Startspieler startet erneut durch einen Pass auf einen der Stürmer die Aktion.
- Gleichzeitig startet ein weiterer Verteidiger zum 4 gegen 4 ins Feld nach.
- 4 gegen 4 bis zum Torabschluss.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so versuchen sie, über die gegenüberliegende Grundlinie zu dribbeln.

Variationen

- Den Abstand des nachrückenden Verteidigers variieren.
- Zunächst ohne nachrückenden Verteidiger im 4 gegen 3 agieren.

Tipps und Korrekturen

- Diese Aktion erfolgt in Gleichzahl und ist so für die Angreifer deutlich schwerer.
- Außerdem erzeugt der nachstartende Verteidiger zusätzlichen Zeitdruck.
- Entsprechend zügig aber nicht überhastet abschließen.