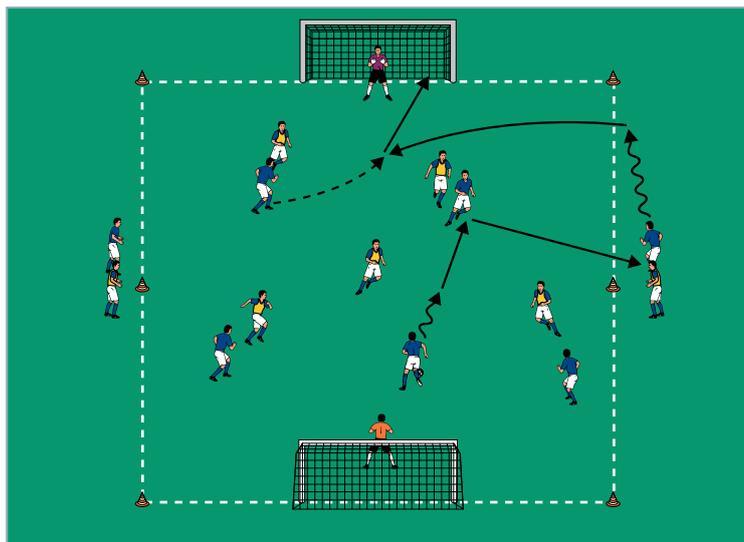


SCHLUSSTEIL: Überzahl-Option

von Mario Vossen (06.09.2016)



Organisation

- Das Feld weiter verwenden
- Zusätzlich auf der gegenüberliegenden Grundlinie ein weiteres Großtor markieren
- Die Tore mit Torhütern besetzen
- 2 Mannschaften bilden
- Pro Mannschaft 2 Anspieler benennen und jeweils an den Seitenlinien der gegnerischen Feldhälfte aufstellen

Ablauf

- 5 gegen 5 auf die Tore mit Torhütern.
- Die Ballbesitzer dürfen die Anspieler jederzeit einbeziehen.

Variationen

- Die Anspieler können nach einem Zuspiel zum 6 gegen 5 ins Feld dribbeln und bis zum Ende der Aktion dort verbleiben.
- Treffer, die ohne Einbindung eines Anspielers erzielt werden, zählen doppelt.
- Ohne Anspieler spielen und zum Schluss freispiel lassen.

Tipps und Korrekturen

- Darauf achten, dass die Zuspiele zu den seitlichen Anspielern stets in den Raum erfolgen, so dass diese zum Ball starten können.
- Eine Aktion ist beendet, sobald der Ball das Feld verlässt oder der Torhüter ihn in den Händen hält.
- Die Anspieler regelmäßig wechseln.