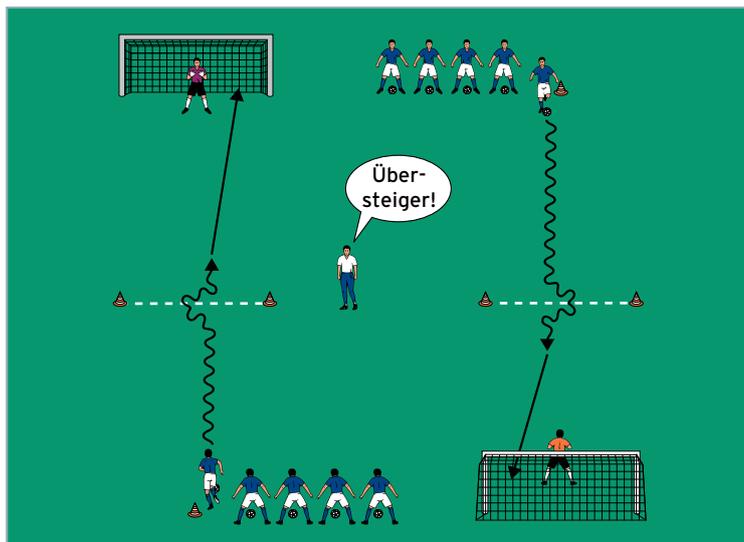


# HAUPTTEIL 1: Finten-Linie I

von Christian Wück (20.09.2016)



## Organisation

- 2 große Tore mit Torhütern 30 Meter versetzt gegenüber aufstellen
- 20 Meter vor jedem Tor eine Dribbellinie markieren
- Die Spieler gleichmäßig auf beide Tore verteilen

## Ablauf

- Der Trainer startet jede Aktion durch Zuruf einer Finte.
- Die Spieler führen die Finte unmittelbar vor der Dribbellinie aus.
- Anschließend kommen sie nach einem kurzen Dribbling zum Torabschluss.
- Nach der Aktion bei der anderen Gruppe anstellen.

## Variationen

- Der Trainer gibt die Finten durch Zuruf einer Nummer vor.
- Der Trainer gibt die Seite vor, zu der die Finte ausgeführt werden soll.
- Nur mit links/rechts abschließen.
- Wettbewerb: Welcher Spieler erzielt bei jeweils 6 Versuchen die meisten Treffer?

## Tipps und Korrekturen

- Beim Dribbling eines der Hütchen ansteuern und nach Ausführung der Finte zur anderen Seite wegstarten.
- Möglichst konzentriert und sicher abschließen.
- Mit Tempo zur Dribbellinie dribbeln und die Finte sauber ausführen.