

SPIEL 1: Wasserschutzpolizei

von Jörg Daniel (04.10.2016)



Organisation

- Ein 20 x 15 Meter großes Feld markieren
- An jeder Seite ein Minitor aufstellen
- Die Bambini und der Trainer stellen sich im Feld auf

Ablauf

- Die Bambini arbeiten bei der Wasserschutzpolizei. Vor dem Einsatz machen sie ein Fitnessprogramm.
- Im Kreis stehend, machen die Kinder die Bewegungen des Trainers nach: Hampelmann (Arme und Beine zusammen/auseinander), volle Drehung, auf den Rücken legen und mit Armen und Beinen rudern.

Variationen

- Weitere Bewegungsformen vormachen (z. B. auf der Stelle laufen oder springen, Stampfen, halbe Drehung, Rolle vorwärts/rückwärts usw.)
- Während der Bewegungen laufen die Kinder durch das Feld.
- Bewegungsformen nach Zuruf ausführen.

Tipps und Korrekturen

- Altersgerechte Kindergymnastik immer wieder in die Spielstunde einbinden.
- Den Kindern alle Bewegungen vormachen.
- Rahmengeschichten aus dem Alltag der Kinder auswählen, damit sie sich in die Geschichte hineinversetzen können.