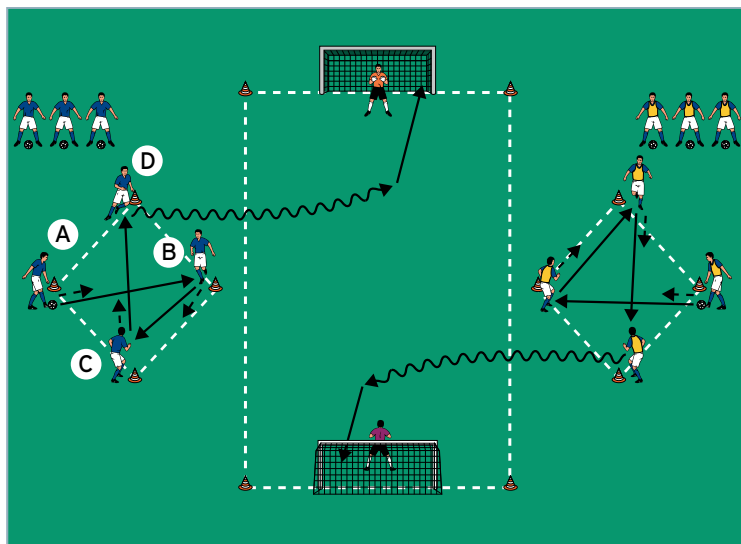


HAUPTTEIL 1: Pass-Torschuss

von Paul Schomann (04.10.2016)



Organisation

- Die Pass-Rauten weiter verwenden
- Zusätzlich zwischen den Pass-Rauten ein 30 x 20 Meter großes Feld mit Toren mit Torhütern markieren
- Die Teams beibehalten und gemäß Abbildung an den Pass-Rauten aufstellen
- Die Spieler bei A haben die Bälle

Ablauf

- A passt zu B, der auf C prallen lässt.
- C passt zu D weiter, der zum jeweils linken Tor an- und mitnimmt und abschließt.
- Jeder Spieler läuft seinem Abspiel auf die nächste Position nach.

Variationen

- Die Passkombinationen zur entgegengesetzten Seite durchspielen: B lässt das Zuspiel von A auf D prallen, der zu C spielt. Danach schließt C auf das jeweils rechte Tor ab.
- Nach jedem Pass im Gegenuhrzeigersinn zur nächsten Position weiterlaufen.

Tipps und Korrekturen

- Die Zuspiele per Zuruf fordern und Blickkontakt mit dem Mitspieler aufnehmen. Anschließend nach einer kurzen Lauffinte entgegenstarten.
- Den letzten Pass von C auf D in den Lauf zum Tor zuspieren.
- In offener Stellung zum Tor an- und mitnehmen, um mit wenigen Kontakten schnell abschließen zu können.
- Bei fehlerhaftem Passspiel, die Kombinationen abbrechen und neu starten lassen.