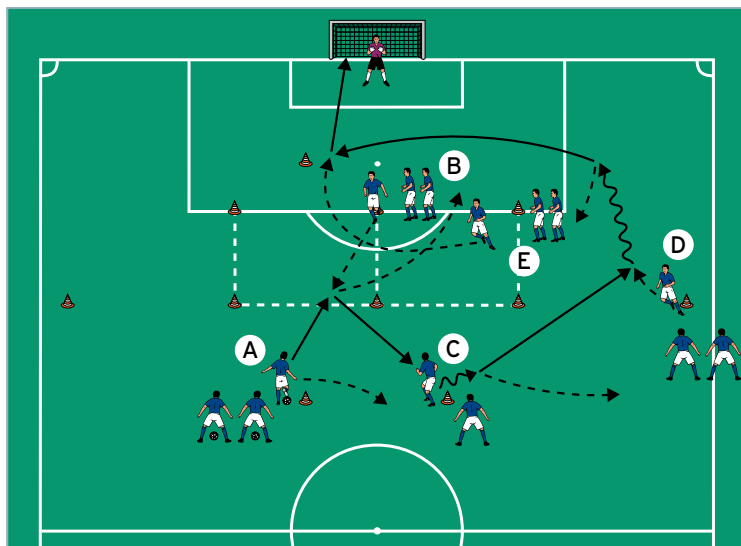


HAUPTTEIL 1: Passkombination im Zentrum mit Flügelspiel und Torschuss

von Marcus Sorg (04.10.2016)



Organisation

- Grundaufbau wie zuvor
- Zusätzlich auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter markieren
- Die Spieler auf den Positionen verteilen
- Die Spieler bei A haben Bälle

Ablauf

- Den Grundablauf aus Aufwärmen 1 aufgreifen.
- Nach der Passkombination im Zentrum flankt D auf den vor das Tor startenden E, der abschließt.
- Anschließend im Gegenuhrzeigersinn zur jeweils nächsten Position wechseln (A zu C, C zu D, D zu E usw.).

Variationen

- Nach seinem Abspiel auf C startet auch B zum Torabschluss in den Strafraum.
- 1 Verteidiger bestimmen: B und E versuchen, im 2 gegen 1 auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.

Tipps und Korrekturen

- Auf präzise Flanken achten.
- Zielstrebig abschließen!
- Startet auch B zum Torabschluss in den Strafraum (siehe Variationen), sollte dieser mit höchstem Tempo bis zum 'kurzen Pfosten' durchlaufen.