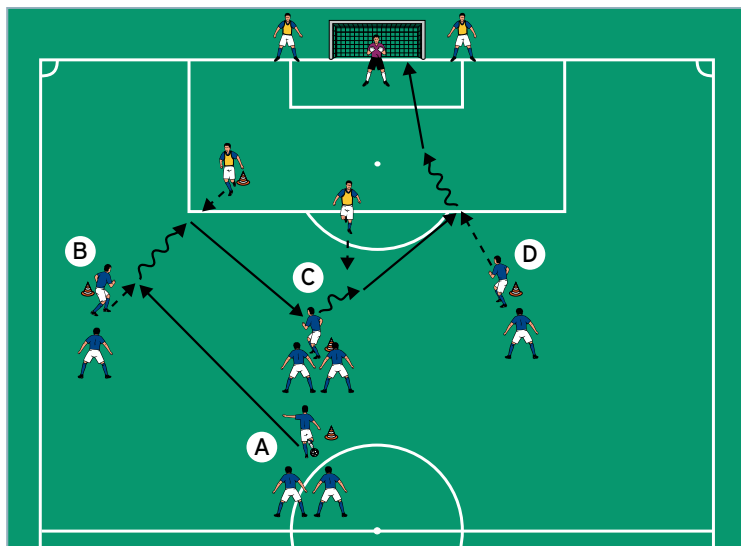


HAUPTTEIL 2: Seitenverlagerung II

von Armin Friedrich (04.10.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Das Positionshütchen bei B weiter nach hinten/außen versetzen
- Zusätzliche Positionshütchen im Strafraum aufstellen
- 2 Verteidiger bestimmen und gemäß Abbildung aufstellen

Ablauf

- Den Grundablauf aus Hauptteil 1 beibehalten.
- Jetzt werden B und C von je 1 Verteidiger gestört.
- C verlagert auf D, der auf das Tor mit Torhüter abschließt.
- Die Passgeber laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach.
- D holt den Ball und stellt sich bei A wieder an.

Variationen

- B kann situativ entscheiden, ob er auf C zurücklegt oder im 1 gegen 1 in Richtung Grundlinie dribbelt. Bei einem Dribbling von B starten D auf den 'kurzen' und C auf den 'langen' Pfosten.
- Nach dem Pass von A zu B freies Spiel im 4 gegen 2 bis zum Torabschluss.

Tipps und Korrekturen

- Die Verteidiger sollen je nach Leistungsstand der Spieler zunächst teilaktiv agieren.
- Zielstrebig abschließen!
- Die Verteidiger regelmäßig wechseln.