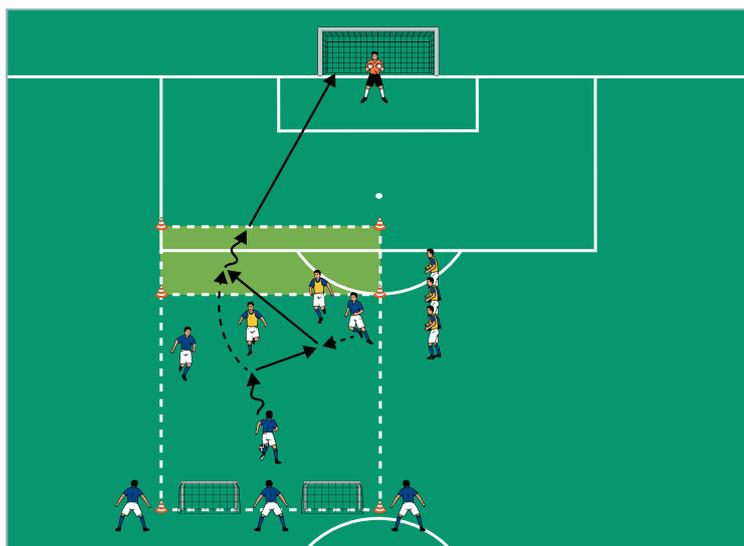


HAUPTTEIL 2: Doppelpass in den Strafraum im 3 gegen 2

von Ralf Peter (18.10.2016)



Organisation

- Auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- Zusätzlich seitlich versetzt vor dem Tor ein 30 x 20 Meter großes Feld markieren und an der Strafraumgrenze eine 8 Meter tiefe Zielzone errichten
- Auf der gegenüberliegenden Grundlinie des Feldes 2 Minitore aufstellen
- Angreifer und Verteidiger bestimmen
- 3 Angreifer und 2 Verteidiger im Feld postieren
- Alle übrigen Spieler pausieren außerhalb

Ablauf

- 3 gegen 2 im Feld mit dem Ziel, per Doppelpass in die Zielzone zu spielen.
- Gelingt dies, so können die Angreifer aus der Endzone auf das Tor mit Torhüter abschließen.
- Die Verteidiger dürfen die Endzone nicht betreten.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie auf die gegenüberliegenden Minitore.

Variationen

- Die Spielform auf der jeweils anderen Seite durchführen.
- Die Angreifer dürfen mit maximal 3 Kontakten spielen.
- Gelingt der Doppelpass in die Endzone, so darf der Ballbesitzer in den Strafraum dribbeln und den Torhüter im Alleingang ausspielen.

Tipps und Korrekturen

- Stehen keine Minitore zur Verfügung, Stangentore verwenden!
- Darauf achten, dass der Doppelpass mit höchstem Tempo erfolgt (explosiver Tempowechsel).
- Die Positionen aller Spieler nach jeder Aktion durchwechseln.