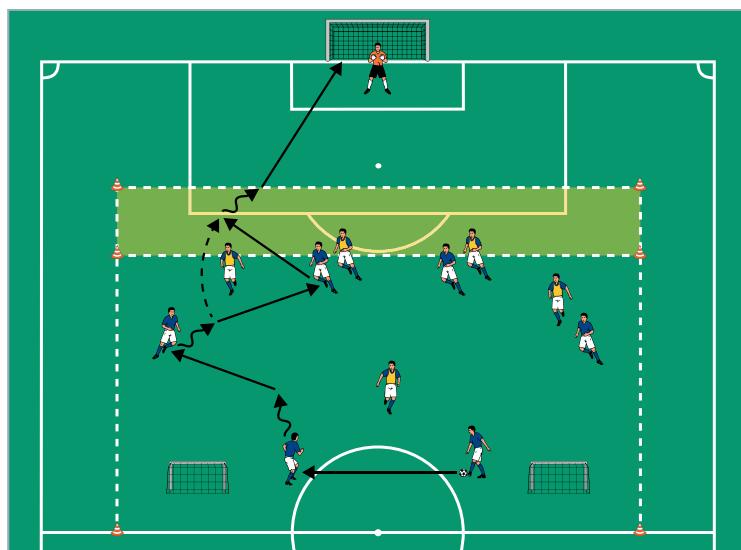


SCHLUSSTEIL: Doppelpass in den Strafraum im 6 gegen 5

von Ralf Peter (18.10.2016)



Organisation

- 15 Meter vor einem Tor ein 50 x 50 Meter großes Feld markieren
- Eine 8 Meter tiefe Zielzone abstecken
- Gegenüber 2 Minitore im Feld aufstellen
- 2 Teams einteilen
- Die Verteidiger stellen 1 Torhüter

Ablauf

- 6 gegen 5 im Feld mit dem Ziel, einen Doppelpass in die Zielzone zu spielen.
- Gelingt dies, so dürfen sie aus der Endzone auf das Tor mit Torhüter abschließen.
- Die Verteidiger dürfen die Zielzone nicht betreten.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie auf die gegenüberliegenden Minitore.

Variationen

- Das Feld auf Strafraumbreite verkleinern.
- Nach dem Doppelpass dürfen 1 weiterer Angreifer sowie 1 Verteidiger in die Endzone nachrücken.
- Es dürfen 2 weitere Angreifer und Verteidiger nachrücken.
- Ein Torabschluss darf erst nach einem weiteren Abspiel in der Endzone erfolgen.
- Nach dem Doppelpass dürfen alle Spieler frei nachrücken.
- Die Zonen entfernen und das Feld bis zur Grundlinie erweitern. Zum Schluss frei spielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Durch stete Tempowechsel der Passgeber Doppelpässe ermöglichen.
- Die Doppelpasssituation durch Kombinationsspiel und Seitenverlagerungen gezielt vorbereiten.
- Zielstrebig abschließen!