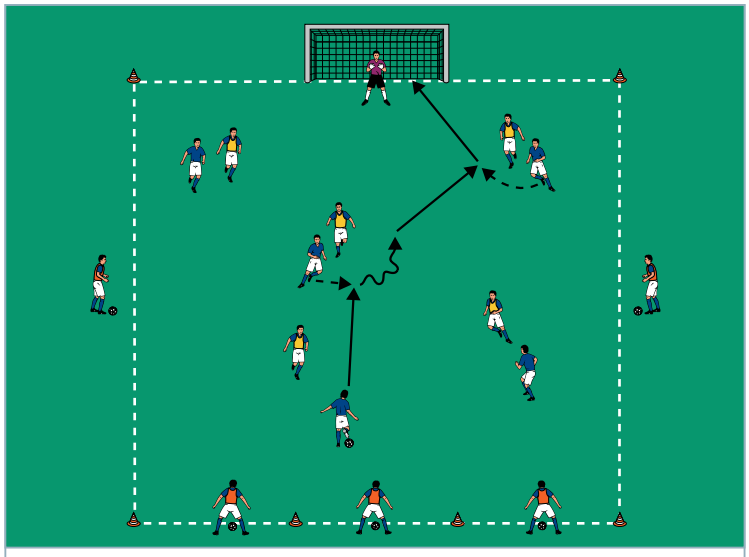
SCHLUSSTEIL: Spiel auf 1 Tor

von Klaus Pabst (18.10.2016)



Organisation

- Vor 1 Tor mit Torhüter ein 30 x 30 Meter großes Spielfeld markieren
- 3 Mannschaften zu je 5 Spielern einteilen
- 2 Teams treten im Feld gegeneinander an
- Die Spieler des dritten Teams mit Bällen außerhalb des Feldes als Anspieler postieren

Ablauf

- Blau greift auf das Tor mit Torhüter an, Rot verteidigt das Tor und spielt auf Ballhalten.
- Wird ein Ball aus dem Feld gespielt, passen die Anspieler C nacheinander einen neuen Ball zu Blau.
- Erzielt Blau einen Treffer, spielt der Torhüter zu Rot ein.
- Jeder Treffer ergibt 1 Punkt für Blau, 5 Zuspiele von Rot innerhalb der eigenen Mannschaft ergeben 1 Punkt für Rot.
- Jedes Spiel dauert so lange, bis jeder Anspieler 1 Ball ins Feld gespielt hat.
- Anschließend die Positionen und Aufgaben wechseln.

Variationen

- Die Zuspieler halten die Bälle in den Händen und werfen/spielen volley hoch ein.
- 3 Zuspieler passen flach, die anderen beiden werfen/spielen aus der Hand hoch ein.
- Ein Turnier nach dem Modus 'jeder gegen jeden' durchführen.

Tipps und Korrekturen

- Darauf achten, dass die Anspieler das Spielgeschehen ständig verfolgen und stets aktionsbereit sind. Sie müssen nach Blickkontakt und Entgegenstarten der Passempfänger zielgenau in deren Fuß bzw. in den Lauf passen.
- Die Spielfeldgröße dem Leistungsstand der Spieler anpassen. Die Bälle sollen nicht zu schnell 'verspielt' werden.
- Die Torhüter regelmäßig wechseln.