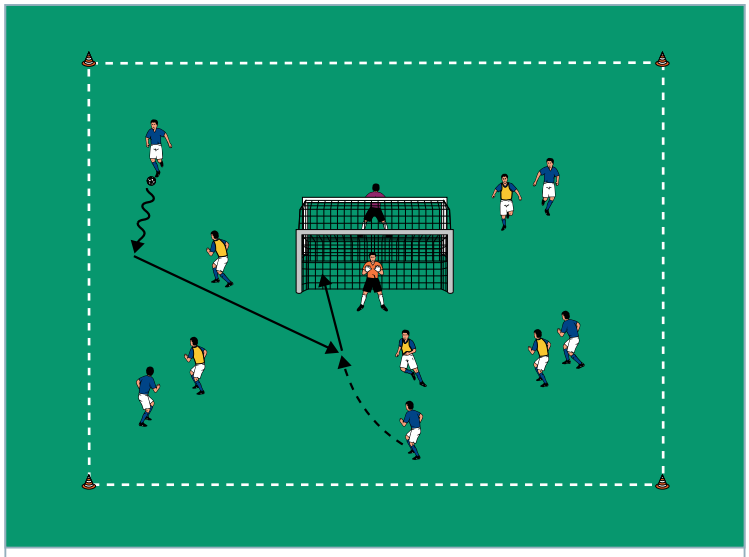
SCHLUSSTEIL: Mittel-Tore

von Paul Schomann (18.10.2016)



Organisation

- Ein 15 x 30 Meter großes Spielfeld markieren
- Mittig im Feld 2 mit der Rückseite zueinander gedrehte Tore aufstellen
- 2 Teams mit Torhütern einteilen

Ablauf

- Spiel 5 gegen 5 mit Torhütern.
- Jedes Team greift auf eines der Tore an und verteidigt das andere.
- Welches Team erzielt zuerst 3 Treffer?

Variationen

- Die Torhüter sind neutral und das ballbesitzende Team greift auf beide Tore an.
- Die Tore auseinanderziehen, so dass die Teams zwischen den Toren hindurch passen können.
- Die Tore zueinander gedreht innerhalb des Feldes aufstellen, so dass die Teams hinter den Toren weiterspielen können.

Tipps und Korrekturen

- Gedrehte Tore in der Feldmitte ermöglichen viele Zuspiele von der Grundlinie und fordern so vermehrte Ballan- und -mitnahmen.
- Tore innerhalb des Feldes ermöglichen ein Spielen um die Tore mit vermehrten Ballan- und -mitnahmen.
- Ausgespielte Bälle einpassen anstatt einwerfen.
- Die Torhüter regelmäßig wechseln.