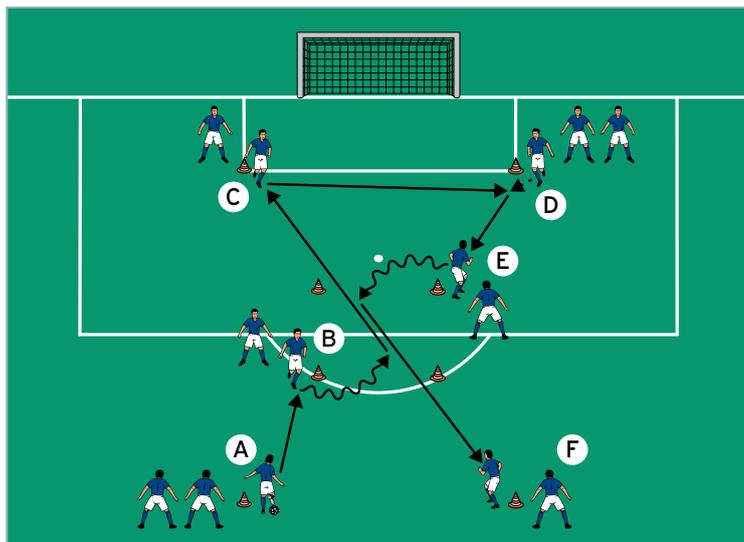


AUFWÄRMEN 2: Passparcours II

von Michael Feichtenbeiner (01.11.2016)



Organisation

- Den Aufbau beibehalten
- Die Grundaufstellung der Spieler verändern
- Der erste Spieler bei A hat 1 Ball

Ablauf

- A passt auf B, der nach innen mitnimmt und auf C spielt.
- C passt quer zu D.
- D spielt zu E, der nach innen mitnimmt und auf F weiterleitet.
- F passt quer zum jeweils nächsten Spieler bei A usw.
- Die Spieler laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach.

Variationen

- Die jeweils ersten Spieler bei A und D haben je 1 Ball: Mit 2 Bällen gleichzeitig spielen!
- Die jeweils ersten Spieler bei F und C haben je 1 Ball: In entgegengesetzter Richtung spielen.

Tipps und Korrekturen

- Den Zuspielen jeweils nach Blickkontakt aktiv entgegenstarten.
- Bei B und E sofort in die Drehung bzw. die neue Passrichtung an- und mitnehmen.