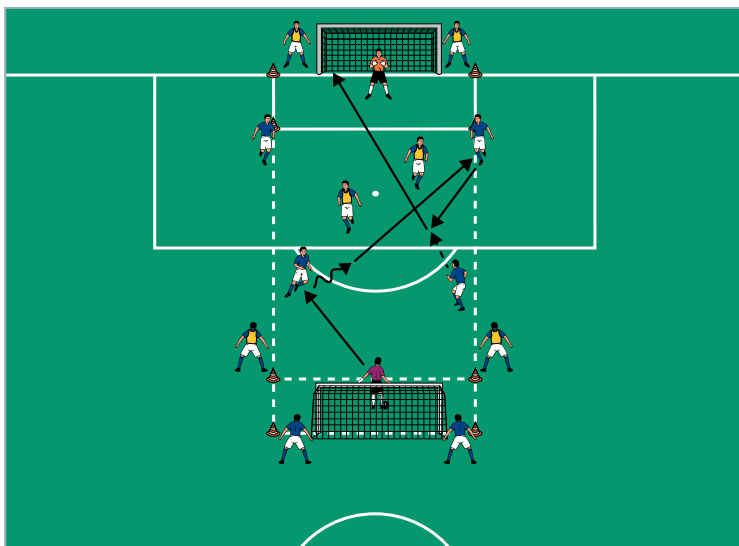


HAUPTTEIL 1: Torschuss nach Auflegen I

von Michael Feichtenbeiner (01.11.2016)



Organisation

- Ein 30 x 20 Meter großes Feld markieren
- Auf den Grundlinien je 1 Großtor mit Torhüter aufstellen
- Die Mittellinie sowie die Torräume markieren
- 2 Teams einteilen
- Je 2 Spieler im Feld sowie je 2 Anspieler an den Torraumecken postieren
- Je 2 Spieler pausieren außerhalb

Ablauf

- 2 plus 2 gegen 2 plus 2 auf die Tore mit Torhütern.
- Der Torhüter passt auf einen Mitspieler, der versucht, im Zusammenspiel mit seinem Mitspieler sowie den beiden Anspielern auf das gegenüberliegende Tor mit Torhüter abzuschließen.
- Gelingt es den Verteidigern, so kontern sie auf das gegenüberliegende Tor.
- Dabei können sie ebenfalls ihre beiden Anspieler an den Torraumecken einbeziehen.

Variationen

- Gültige Treffer dürfen nur nach einer Passablage eines Anspielers erzielt werden.
- Gültige Treffer können nur per Direktschuss nach einer Passablage erzielt werden.
- Gültige Treffer können nur per Direktschuss nach einer Passablage in der gegnerischen Feldhälfte erzielt werden.

Tipps und Korrekturen

- Feste und präzise Zuspiele auf die Anspieler fordern.
- Darauf achten, dass die Anspieler stets anspielbereit auf den Fußballen agieren.
- Präzise und flach auf die Angreifer ablegen.
- Die Positionen und Aufgaben regelmäßig wechseln.