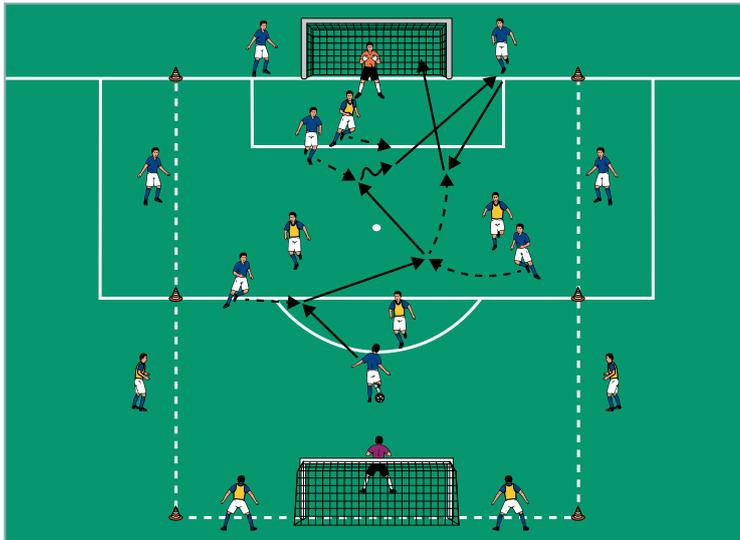


HAUPTTEIL 2: 4 gegen 4 plus Anspieler

von Rüdiger Kürschners (01.11.2016)



Organisation

- Ein 30 x 30 Meter großes Feld mit Toren und Torhütern errichten
- 2 Teams zu je 8 Spielern einteilen
- Jedes Team stellt 4 Anspieler, die sich jeweils an den Linien in der gegnerischen Feldhälfte aufstellen
- Alle übrigen Spieler im Feld postieren

Ablauf

- 4 gegen 4 auf die beiden Tore mit Torhütern.
- Die Ballbesitzer können die eigenen Anspieler jederzeit einbeziehen.

Variationen

- Gültige Treffer können nur per Direktschuss nach einem Anspieler-Zuspiel erfolgen.
- Bei einem Pass auf einen der Anspieler tauschen der Passgeber und der Passempfänger sofort die Positionen und Aufgaben.
- Die Ballbesitzer dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren.vorgeben.

Tipps und Korrekturen

- Die Überzahl gezielt ausspielen, um zahlreiche Torabschlüsse vorzubereiten.
- Spielfreude und Kreativität einfordern.
- Zielstrebig abschließen!
- Die Anspieler regelmäßig wechseln.