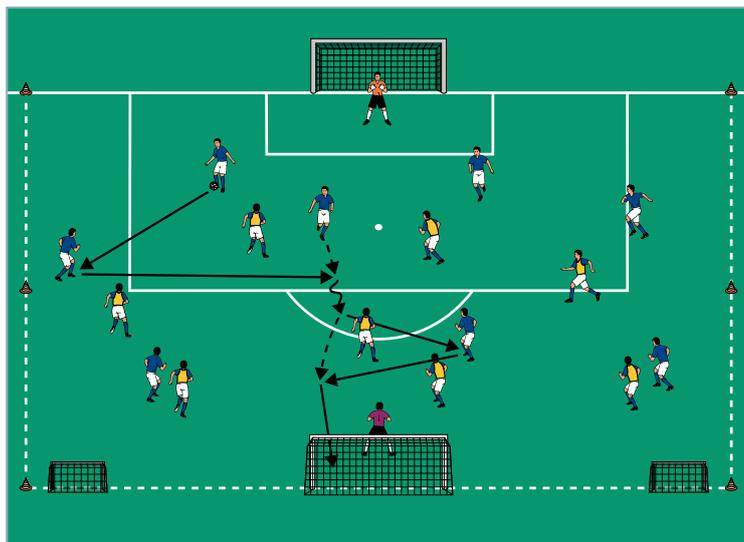


SCHLUSSTEIL: 'Spielverlagerung' gegen 'schnelles Umschalten'

von Rüdiger Kürschners (01.11.2016)



Organisation

- Die Mannschaften beibehalten
- Ein 35 x 60 Meter großes Feld mit Toren und Torhütern errichten
- Zusätzlich auf einer Grundlinie an den Seiten je 1 Minitor aufstellen
- Blau erhält zunächst das Angriffsrecht

Ablauf

- 8 gegen 8 auf die Tore mit Torhütern.
- Zusätzlich können die Angreifer auch bei den Minitoren gültige Treffer erzielen.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie auf das gegenüberliegende Großtor.
- Spielzeit pro Durchgang: 8 Minuten.
- Anschließend die Aufgaben wechseln.

Variationen

- Treffer auf das Tor mit Torhüter zählen doppelt.
- Mit maximal 3 Kontakten spielen.
- 2 weitere Minitore aufstellen und auf 6 Tore spielen.

Tipps und Korrekturen

- Nach einer Spielverlagerung schnell in die Tiefe spielen.
- Torchancen gezielt herausspielen und schnell abschließen.