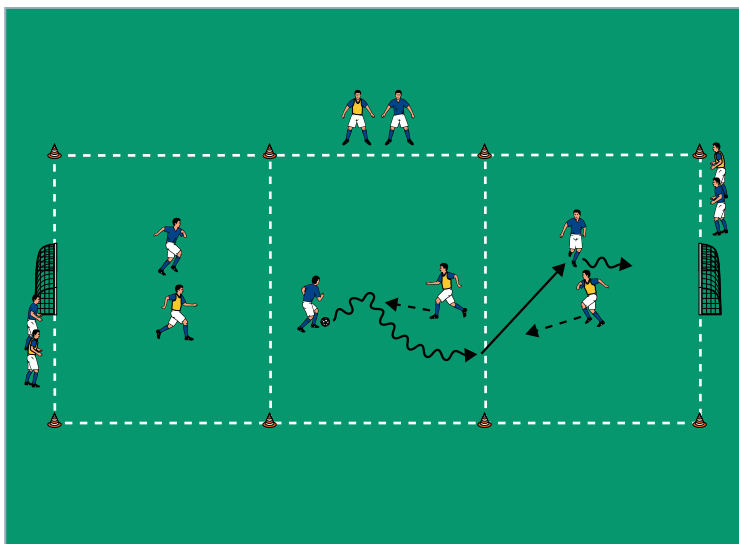


HAUPTTEIL 1: 3-Zonen-Spiel I

von Guido Streichsbier (01.11.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Zusätzlich auf den Grundlinien je 1 Minitor aufstellen
- 2 Teams zu je 6 Spielern einteilen
- Je Team 1 Spieler in den Zonen postieren
- Alle übrigen Spieler pausieren außerhalb

Ablauf

- Blau erhält zunächst das Angriffsrecht.
- Der Ballbesitzer in der mittleren Zone startet die Aktion und versucht, sich im 1 gegen 1 durchzusetzen und ins nächste Feld zu dribbeln.
- Gelingt dies, so kann er anschließend im 2 gegen 1 mit seinem Mitspieler auf das Minitor abschließen.
- Erobert Gelb den Ball, so kontern sie auf das gegenüberliegende Minitor.
- Nach jeweils 6 Durchgängen das Angriffsrecht wechseln.

Variationen

- Der jeweilige Verteidiger darf nach 5 Sekunden zum 2 gegen 2 in die Endzone nachstarten.
- Tore der Angreifer zählen doppelt.

Tipps und Korrekturen

- Die Spieler immer wieder ermutigen, selbstbewusst das 1 gegen 1 zu suchen.
- Zielstrebig abschließen!
- Die Positionen und Aufgaben in den Teams regelmäßig wechseln.