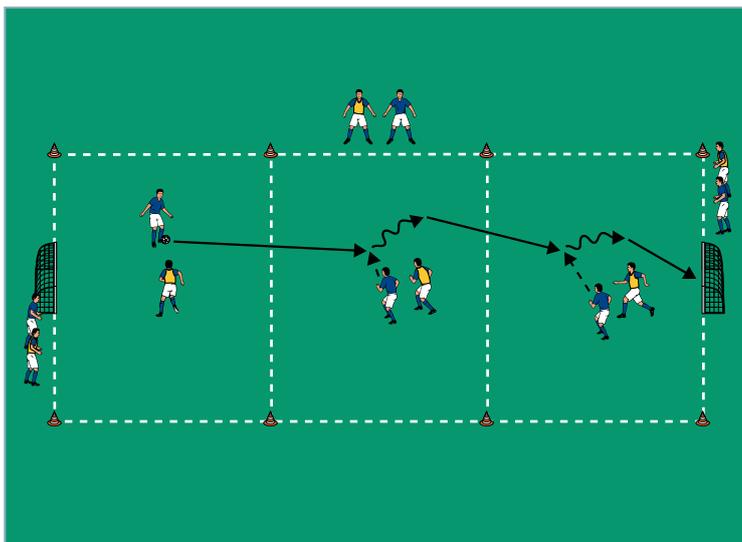


HAUPTTEIL 2: 3-Zonen-Spiel II

von Guido Streichsbier (01.11.2016)



Organisation

- Den Aufbau und die Teams beibehalten

Ablauf

- Grundablauf wie zuvor.
- Jetzt startet der Angreifer die Aktion aus der eigenen Aufbauzone mit einem Zuspiel in die Mittelzone.
- Der dortige Passempfänger versucht, sich im 1 gegen 1 mit Gegner im Rücken durchzusetzen und in die Endzone zu passen.
- Gelingt dies, so rückt er zum 2 gegen 1 nach und versucht, im Zusammenspiel mit seinem Mitspieler auf das Minitor abzuschließen.
- Erobert Gelb den Ball, so kontern sie auf das gegenüberliegende Minitor.
- Nach jeweils 6 Durchgängen das Angriffsrecht wechseln.

Variationen

- Der Spieler in der Mittelzone muss innerhalb von 10 Sekunden in die Endzone gespielt haben.
- Der Passempfänger in der Mittelzone darf das Zuspiel in die Aufbauzone zurückprallen lassen. Anschließend darf der dortige Ballbesitzer die Mittelzone in die Endzone überspielen.

Tipps und Korrekturen

- Angreifer und Verteidiger gleichermaßen coachen.
- Zielstrebigkeit und Entschlossenheit einfordern.
- Die Positionen und Aufgaben in den Teams regelmäßig wechseln.