

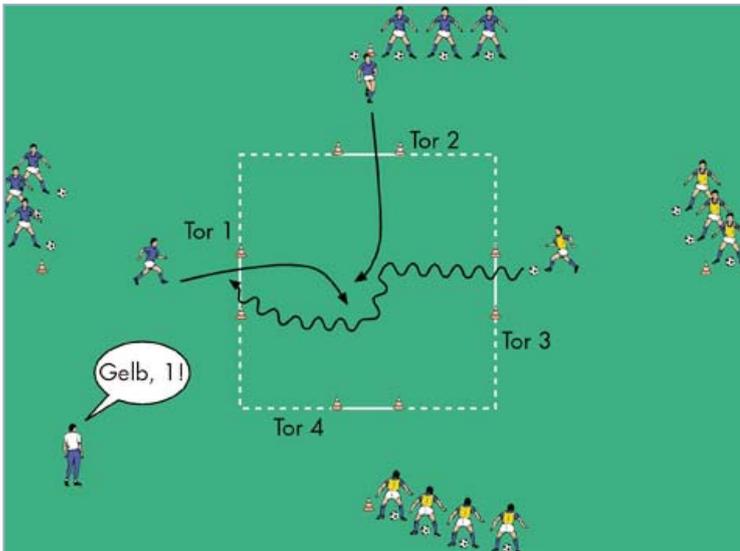


B- UND A-JUNIOREN

HAUPTTEIL 1:

Doppeln im Viereck

von Frank Engel (09.06.2009)



Organisation

- Den Aufbau beibehalten
- 2 Mannschaften bilden
- Die Spieler mit Ball auf die 4 Starthütchen verteilen

Ablauf

- Der Trainer ruft eine Mannschaft auf, von der 1 Spieler mit Ball ins Feld startet.
- Gleichzeitig starten 2 Spieler des anderen Teams als Verteidiger ins Feld.
- Blau greift auf die Tore 1 und 2 an, Gelb auf die Tore 3 und 4.
- Jedes Tor zählt für die Mannschaftswertung.
- Welches Team hat zuerst 8 Tore erzielt?

Variationen

- Die Überzahlspieler haben 8 Sekunden Zeit, den Ball zu erobern. Gelingt dies nicht, startet ein weiterer Angreifer zum 2 gegen 2 nach.
- Auf 2 gegen 3 erweitern. Nach 8 Sekunden auf 3 gegen 3 auffüllen.

Tipps und Korrekturen

- Den Ball erobern! Bei Ausbällen bleibt der Ballbesitz meistens beim Gegner.
- Der Verteidiger, der näher zum Angreifer steht, attackiert.
- Den Ballbesitzer in Richtung Partner lenken.
- Nach Ballgewinn schnell umschalten und durch ein Hütchentor dribbeln.
- Ausreichend Ersatzbälle bereitlegen, um das Spiel bei Ausbällen möglichst schnell fortsetzen zu können.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.