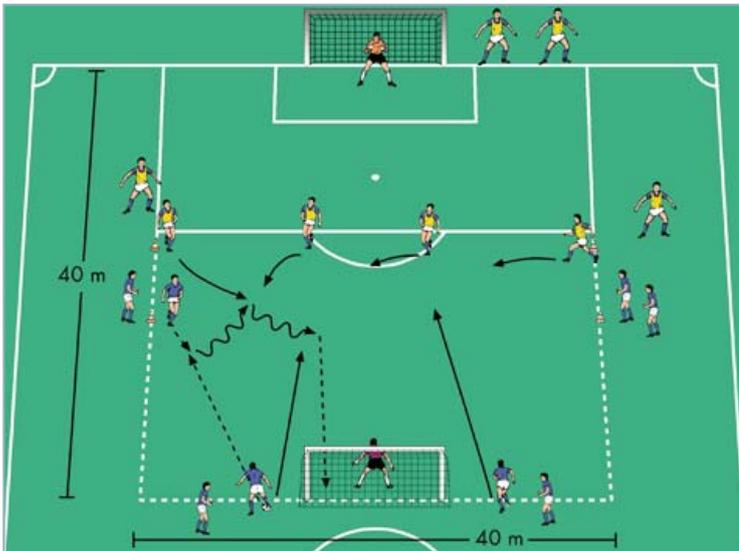




## B- UND A-JUNIOREN HAUPTTEIL 2: 3 gegen 4 auf 2 Tore

von Frank Engel (09.06.2009)



### Organisation

- Ein 40 x 40 Meter großes Feld mit Toren mit Torhütern markieren
- 2 Mannschaften einteilen
- Die Spieler gemäß Abbildung auf die Startpositionen verteilen

### Ablauf

- Blau startet die Aktion mit einem Pass zu einem äußeren Mitspieler.
- Der Passempfänger sowie die beiden zentralen Spieler von Blau laufen ins Feld.
- Gleichzeitig starten 2 zusätzliche Verteidiger von Gelb ins Feld.
- 3 gegen 4 auf die beiden Tore.
- Jedes Tor zählt für die Mannschaftswertung.
- Die Innenverteidiger von Gelb nach jeder Aktion wechseln. Nach einigen Durchgängen zudem die Positionen und Aufgaben wechseln.
- Welche Mannschaft hat nach am Ende die meisten Treffer erzielt?

### Variationen

- Tore in Unterzahl zählen doppelt.
- Die Überzahlspieler haben 8 Sekunden Zeit, den Ball zu erobern. Gelingt dies nicht, startet 1 weiterer Angreifer zum 4 gegen 4 ins Feld.
- Zum Schluss freies Spiel im 4 gegen 4. Nach jedem Tor wechseln beide Mannschaften 2 Spieler aus.

### Tipps und Korrekturen

- Als Verteidiger möglichst schnell zur Ballseite verschieben.
- Der ballentfernte Außenverteidiger muss schnell einrücken.
- Den Ballbesitzer doppeln.
- Die Mitspieler absichern und Pässe in die Tiefe verhindern.
- Die Torhüter müssen sich aktiv am Spielgeschehen beteiligen (Pässe abfangen, Coachen, Spielaufbau einleiten).

### INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter [www.training-wissen.dfb.de](http://www.training-wissen.dfb.de).