

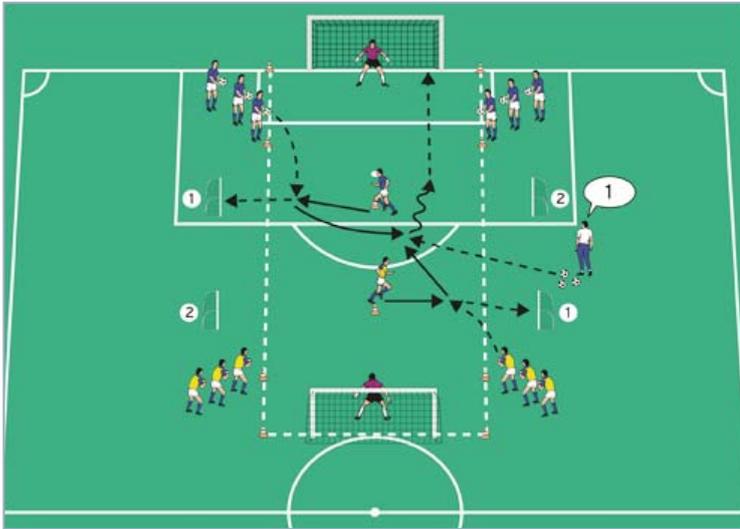


B- UND A-JUNIOREN

HAUPTTEIL 2:

Kopfball und 1 gegen 1

von Horst Hrubesch (25.05.2010)



Organisation

- Gleicher Grundaufbau wie in Hauptteil 1
- Zusätzlich auf Torraumbreite ein 35 Meter tiefes Feld mit Toren mit Torhütern markieren
- Die Mannschaften aus Hauptteil 1 beibehalten
- Die Teams jeweils an den Starthütchen auf einer Seite des Feldes aufstellen
- Jede Mannschaft stellt 1 Spieler, der sich ohne Ball am jeweiligen Wendehütchen postiert
- Die Minitore auf beiden Seiten des Feldes nummerieren
- Die jeweils diagonal gegenüberliegenden Minitore gehören zusammen
- Der Trainer postiert sich mit weiteren Bällen an der Seitenlinie des Feldes

Ablauf

- Der Trainer ruft 2 Minitore auf.
- Die Spieler an den Wendehütchen starten vor das aufgerufene Minitor, erhalten dort einen Zuwurf zum Kopfball vom jeweils ersten Mitspieler am Starthütchen und versuchen, per Kopf auf das Minitor zu treffen.
- Der Spieler, der zuerst trifft, erhält ein Zuspiel vom Trainer zum 1 gegen 1 auf die Tore mit Torhüter.
- Gelingt es keinem der beiden Spieler, auf das aufgerufene Minitor zu treffen, spielt der Trainer neutral ein.
- Jeder Treffer zählt für die Mannschaftswertung (Mini- und Großtore).
- Die Passgeber rücken ohne Ball ins Feld und starten auf ein Trainerkommando die nächste Aktion usw.
- Welche Mannschaft hat nach 10 Minuten mehr Treffer erzielt?

Variationen

- Die Passgeber rücken sofort nach ihrem Zuwurf ins Feld nach: 2 gegen 2 bis zum Torabschluss.
- Den Minitoren statt Zahlen Begriffe zuweisen (z.B. Tor 1 = Real Madrid, Tor 2 = Manchester United).

Tipps und Korrekturen

- Nach dem Kopfball sofort umschalten!
- Endet die Aktion im 1 gegen 1 zu schnell, gegebenenfalls einen zweiten Ball neutral einspielen.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.