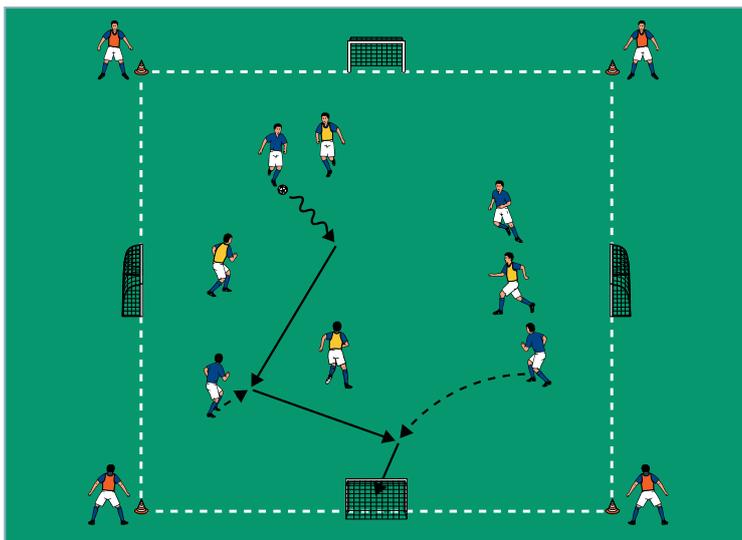


SCHLUSSTEIL: 4-gegen-4-Torjagd

von Jörg Daniel (15.11.2016)



Organisation

- Ein 20 x 20 Meter großes Spielfeld markieren
- Mittig auf jeder Seitenlinie ein Minitor aufstellen
- 3 Teams zu je 4 Spielern einteilen
- 2 Teams im Feld postieren und die Spieler des dritten Teams in die Spielfeldecken verteilen

Ablauf

- Die beiden Teams im Feld spielen 4 gegen 4.
- Erzielt ein Team einen Treffer, bleibt es in Ballbesitz und spielt direkt weiter.
- Das andere Team wechselt mit dem pausierenden Position und Aufgabe.
- Welches Team trifft zuerst bei jedem Minitor?

Variationen

- Das Team, das nach einem Torerfolg ins Feld kommt, ist in Ballbesitz.
- Der Trainer ruft das Team auf, das mit dem pausierenden Team Position und Aufgabe wechselt.
- Eine diagonale Mittellinie im Feld markieren. Gültige Treffer können nur aus der tornahen Hälfte erzielt werden.
- Vor jedem Minitor quer ein kleines Hütchentor markieren, das die Spieler vor einem gültigen Treffer jeweils durchspielen müssen.

Tipps und Korrekturen

- Nach einem Torerfolg darf das erfolgreiche Team nicht direkt wieder beim gleichen Minitor einen weiteren Treffer erzielen.
- Gelingt es keinem Team, bei jedem Tor einen Treffer zu erzielen, gewinnt das Team, das insgesamt die meisten Treffer erzielt hat.
- Beim Teamwechsel das Spielfeld schnell verlassen, so dass die nächsten Teams direkt ungestört weiterspielen können.
- Als Trainer die Treffer jedes Teams bei den verschiedenen Toren notieren und so das Spielgeschehen stets im Blick behalten.