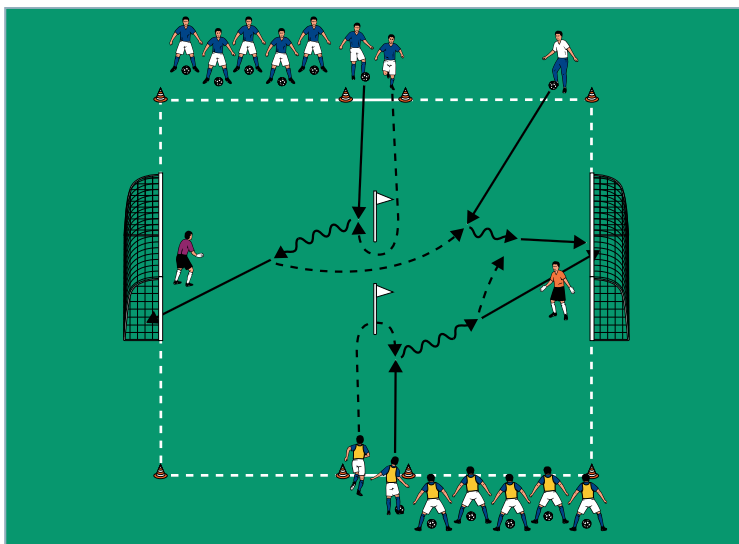


## HAUPTTEIL 2: Ballan-/-mitnahme und 1 gegen 1

von Paul Schomann (15.11.2016)



### Organisation

- Den Aufbau aus Hauptteil 1 weiter verwenden
- Der Trainer postiert sich ebenfalls mit Bällen an einer Seitenlinie

### Ablauf

- Den Grundablauf aus Hauptteil 1 beibehalten.
- Der Spieler, der zuerst einen Treffer erzielt bzw. auf das Tor abschließt, wird Angreifer und erhält ein weiteres Zuspiel vom Trainer.
- Der jeweils andere Spieler wird Verteidiger.
- 1 gegen 1 bis zum Torabschluss.
- Welche Mannschaft erzielt die meisten Treffer?

### Variationen

- Die Zuspieler werfen/spielen aus der Hand volley mit dem Fuß hoch zu.
- Der Trainer wirft/spielt hoch ein.

### Tipps und Korrekturen

- Nur nach Blickkontakt zupassen.
- Trotz des folgenden 1 gegen 1 auf eine korrekte Ballan- und -mitnahme sowie entschlossene und zielgenaue Torschüsse achten.
- Die Torhüter regelmäßig wechseln.