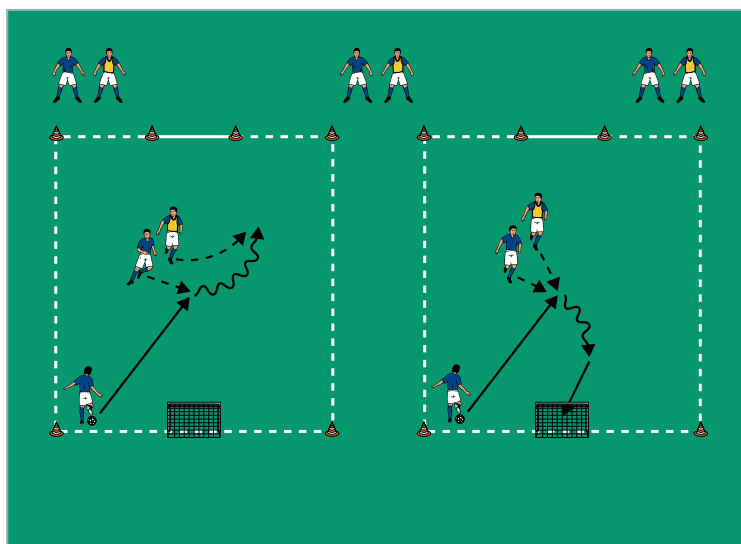


HAUPTTEIL 1: 1 gegen 1 mit dem Rücken zum Tor I

von Mario Vossen (15.11.2016)



Organisation

- 2 Felder mit jeweils 1 Minitor und einer Dribbellinie errichten
- Spielerpaare bilden
- Die Spieler auf die Felder verteilen und in jedem Feld 1 Anspieler benennen

Ablauf

- Die Spieler besetzen die vorgegebenen Positionen.
- Der Angreifer steht mit dem Rücken zur Hütchenlinie und erhält vom Anspieler, der sich an einer Ecke des Feldes postiert, ein Zuspiel.
- Der Angreifer versucht, über die Dribbellinie zu dribbeln.
- Erobert der Verteidiger den Ball, so kontert er auf das Minitor.

Variationen

- Der Verteidiger kann nach Ballgewinn auch den Anspieler anspielen.
- Treffer nach Balleroberung zählen doppelt.
- Die Distanz zwischen Angreifer und Verteidiger variieren (1 Meter, 3 Meter, 5 Meter).

Tipps und Korrekturen

- Nach jeder Aktion tauschen die Spieler die Aufgabe.
- Das Defensivverhalten des Verteidigers coachen.
- Der Verteidiger postiert sich leicht versetzt hinter dem Angreifer.
- Sollte der Angreifer langsam reagieren, kann der Verteidiger an ihm vorbeilaufen und das Zuspiel direkt abfangen.