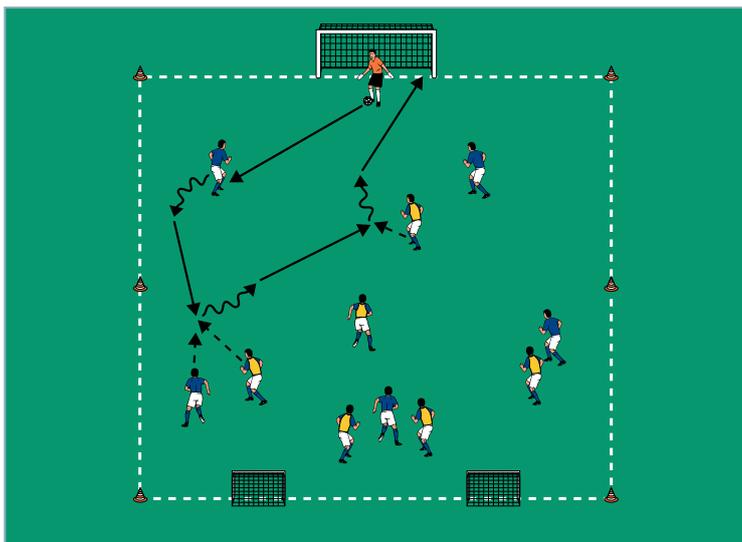


SCHLUSSTEIL: Umschaltspiel

von Mario Vossen (15.11.2016)



Organisation

- Ein 40 x 30 Meter großes Spielfeld mit Mittellinie markieren
- Auf einer Grundlinie ein Tor mit Torhüter und gegenüber 2 Minitorre aufstellen
- 2 Mannschaften zu 5 und 6 Spielern bilden

Ablauf

- Das Team mit Torhüter greift im 5 gegen 6 auf die beiden Minitorre an.
- Jede Aktion wird vom Torhüter eingeleitet.
- In der Eröffnung darf nur 1 Angreifer in die Zone vor dem Tor.
- Erobert Gelb den Ball, so kontern sie auf das große Tor.
- Die Spielzeit pro Durchgang beträgt 4 Minuten.

Variationen

- Treffer nach Ballgewinn zählen doppelt.
- Mit maximal 3 Kontakten spielen.
- Mit 2 Pflichtkontakten spielen.

Tipps und Korrekturen

- Im Abschlusspiel rückt das defensive 1 gegen 1 mit Rücken zum Tor erneut in den Mittelpunkt.
- Der Ballgewinn wird nun mit einem schnellen und zielstrebigem Umschalten kombiniert.
- Stets auch freie Spielphasen einbauen.