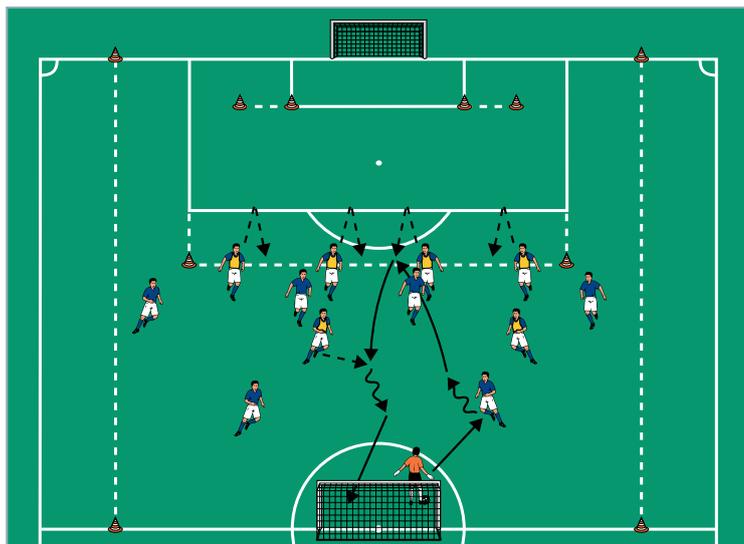


SCHLUSSTEIL: Frontaler Abwehrkopfball im 6 gegen 6

von Guido Streichsbier (15.11.2016)



Organisation

- Ein 50 x 50 Meter großes Feld markieren
- Auf der Mittellinie 1 Großtor mit Torhüter sowie gegenüber in Verlängerung der Torraumlinie 2 Hütchentore errichten
- Die Mannschaften beibehalten

Ablauf

- 6 gegen 6 auf das Tor mit Torhüter sowie die beiden Hütchentore.
- Jeder Angriff wird vom Torhüter aus gestartet.
- Dieser rollt auf einen Mitspieler ab, der einen Flugball auf einen der Stürmer an der Strafraumgrenze spielt.
- Anschließend freies Spiel: Die Verteidiger versuchen, per Kopf zu klären und auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- Bleiben die Angreifer in Ballbesitz oder erobern den Ball, so spielen sie auf die beiden Hütchentore im Strafraum.

Variationen

- Die Flugbälle abwechselnd von rechts/links zuspelen.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so müssen diese innerhalb von 8 Sekunden abgeschlossen haben.
- Zum Schluss frei spielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Als Verteidiger zunächst leicht zurückweichen, um dann nach vorne in die Flugbälle hineinzustarten.
- Entschlossen zum Kopfball hochspringen.
- Nach einem Ballgewinn der Verteidiger sofort zielstrebig abschließen!